



こ*ま*ち*の*娘



東成瀬地区
いせやみきこ
伊勢谷美紀子さん (24歳)

カードショップたかえんにお勤めの美紀子さんは、子供たち向けのカードゲームの販売員をしていて、「気軽に話しかけて、明るく元気な笑顔で接するよっ」心がけています。

映画鑑賞とドライブに出かけるのが大好きで、「映画を観るぞ」と決めたら、朝から晩まで映画鑑賞、「ドライブに出かけるぞ」と決めたらオシャシをしてウインドー・ショッピングに出かけるのが休日の過ごし方だと話してくれました。

尊敬する人はご両親。自分が困っている時、悩んでいる時に親身になって相談のつてくれます。本当に自分のことを、大切に思ってくれていると感

じているぞっです。「じっとして

Q&A

- ★血液型 O型
- ★好きな色 青・黒
- ★好きな食べ物 焼肉 (みんなでワイワイしながら)
- ★得意料理 肉ジャガ・オムライス
- ★自分の性格を自己分析すると
にぎやかで、じっとしてられない
- ★旅行をするなら
京都・東京ディズニーランド
- ★理想の男性のタイプ
責任感のある人
芸能人…椎名桔平・堤 真一

僕の名前はダン(左)。大好きなご主人を、お出迎えするのが僕の仕事で、自由に散歩するのがだ〜いすき。

僕の名前はタイガ(右)。ちょっぴり臆病な僕だけど、笑顔でみんなを癒してあげるんだ〜。僕らは高橋家の一員なんだ!!

岩崎地区

高橋 征悦さん 宅

犬 (シベリアンハスキー) (左)

ダンくん (約3歳)

犬 (ミニチュアダックスフンド) (右)

タイガくん (約5歳)

さわやかキッズ 皆瀬スポーツ少年団野球クラブ

大きく元気な声で「おねがいしまあ〜す!」と一礼して練習を開始するのは「皆瀬スポーツ少年団野球クラブ」です。皆瀬小学校の3年生から6年生までの37人が在籍しており、5月11日から初練習の3年生を迎え、チーム全員夢中で白球を追いかけます。

練習は火、木、金曜日の午後4:30から午後6:00まで、短い時間で集中して行なっています。

新チームとなった、昨秋の秋田県大会では、一つが優勝、もう一つが準優勝と「皆瀬スポ少野球クラブここにあり」と一躍脚光を浴びることに。雪解け前から、練習試合の申込みが殺到し、土・日曜日は、全国各地からチームを招いて試合に明け暮れています。

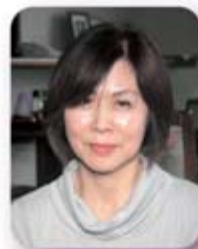
攻撃は次の選手へ繋げるプレー、守備はお互い、大きな声を掛け合うチームプレーにこだわった、皆瀬スポーツ少年団野球クラブは、今年も台風の目となります。





母ちゃんの味の

ごはんピザ



雄勝支部

今 好子さん

《メッセージ》

ご飯をピザにアレンジすることで、子供が喜び、お米の消費拡大に一役。家庭にあるトッピングで気軽にお楽しみ下さい。

作り方

- ① ボールにご飯を入れてつぶしてから、残りの生地材料を加えて混ぜ合わせ生地を作ります。
- ② トッピングの野菜を食べやすく、火が通りやすいようにそれぞれ切る。
- ③ フライパンにバター大さじ½を入れてシーフードミックスを軽く炒め塩・こしょうをふって取り出し汁気を切っておく。
- ④ ①の生地を、バター大さじ2を熱したフライパンで平らにして弱火で焼く。
- ⑤ 片面が焼けたら生地をフライ返して裏面を出しピザソースを塗りトッピングをして、フタを被せ、チーズが溶けるまで弱火で焼いて(約3～4分)完成。

材料(1枚分(4人分))

■生地	
温かいご飯	ご飯茶わん 1杯
牛乳	50cc
溶き卵	½ケ
小麦粉	½カップ
塩	少量
ベーキングパウダー	小さじ1
■トッピング	
玉ねぎ	¼ケ
シーフードミックス	150g
ピーマン	1ケ
ミニトマト	3ケ
パセリ	少量
チーズ	100g～150g
■調味料等	
ピザソース	120g
塩	少々
こしょう	少々
バター大	2½

MY ペット



こまちの子



高瀬地区

茂木 仁志さん、佳代子さんの

長男 ^{かずのぶ} 應信くん(11歳)・長女 ^{みさこ} 美紗子さん(9歳)

次男 ^{けいご} 勁吾くん(7歳)

「将来は小笠原選手みたいなプロ野球選手になりたい」とニコニコ笑顔で、話してくれた6年生の應信くんは、優しく頼りになるお兄さんです。「私は、お母さんが作る料理が大好きだから、将来は、お母さんと同じ仕事をしたい」と調理師のお母さんに憧れている4年生の美紗子さんは、芯の通った心の持ち主です。やらなければいけないことはささっと片付けるのが得意な2年生の勁吾くんは、「僕もプロ野球のエースピッチャーになりたい」と元氣ハツラツです。

将来の夢をハキハキ話してくれる3人兄妹にお母さんの佳代子さんは「これからも、今まで以上に伸び伸び育てて欲しい」と話してくれました。