

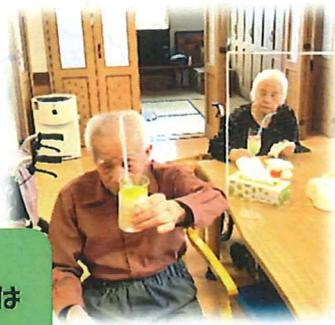
夢こまち 小規模
はたの だより



☂はたの日常☀



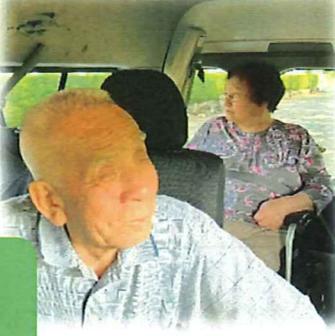
手作りスイーツ
パイナップルスムージーは
とても好評でした！



さなぶりで
朴葉ごはんを
作りました！



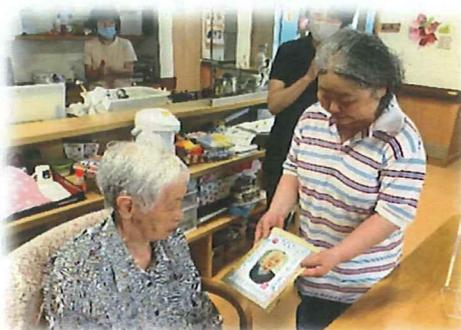
アヤメ見学ドライブに
出かけました！



今月は、さなぶりで朴葉ごはんや、パイナップルスムージーを作ったり、浅舞公園へあやめを観に行きました。はたの内でもボールカゴ入れゲームをしたり、季節を感じながら活動をしています！



今月の誕生日



7月は油断大敵！

熱中症にご用心！

■熱中症になりやすい人は？

- 高齢者や子どもなど、暑さを感じにくく、調整ができない人
- 屋外で働く人
- キッチンで火を使う人
- スポーツをする人
- 暑さに慣れていない人
- 体調不良の人

■熱中症が疑われる症状

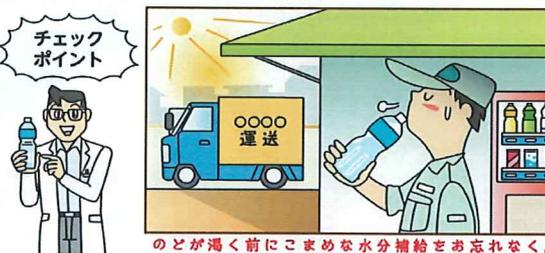
- めまい、立ちくらみ
- 手足のしびれ、
- 筋肉のこむら返り
- 気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐
- 倦怠感、虚脱感
- いつもと様子が違う。

■さらに重症になると△

- 返事がおかしい
- 意識消失
- けいれん
- からだが熱い
- 必要に応じて、医療機関を受診しましょう。

※熱中症は防ぐことができます。無理せず、熱中症にならない生活習慣を身につけ気を付けて行きましょう。

熱中症 ☑チェックポイント☑



～7月イベント予定表～

七夕飾り物作り	7月中
誕生日会	7/15.
スイーツ作り	7/19.20
BBQ大会	7/27.28

※都合により、行事日程や日程が変更になる場合があります。

※天候や状況により多種多様な活動をスタッフと一緒に楽しんで頂いています。

【はたのへお問い合わせ】 TEL 0183-73-2060 ☒ fukusi@komachi.or.jp