

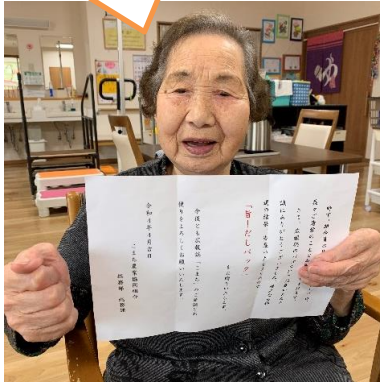
つどい だより

No.12 令和4年5月号

こまち広報に掲載されて
いたご利用者は、パズルに挑
戦を書き、送ったところ…

「当たった！」と景品の当
選をしたと、ご利用者からご
報告いただきました！

旨！だしパック
ゲットだぜ！



デイサービス 夢こまちつどい
管理者 神谷沙和子

つどい日記 外出も活動も感染対策をしながらではありますが… 笹巻作りを試してみたり… デリバリー弁当を取ってみたり…



イナゴ
入ってら!!



4月に植えた花々が徐々に大きく育ってきました！



植えた時は小さなポット苗でした…。
成長過程を見るのが楽しみなようで、
「こないだよりおがったしゃ！」と
センター到着時に指をさす方が急増中。



※感染症状況により、活動の一部中止を調整しながら活動をしています。

生活まめ知識講座

～健康長寿はお口から パート①～

食べる事やお話をするには「お口の健康」が欠かせません。実は、お口の健康は全身の健康につながります。自分のお口の状態を知って、課題を知りましょう！

【チェックシート】		【課題】	改善することで期待できる効果
<input type="checkbox"/> ①口臭が気になる <input type="checkbox"/> ②歯や入れ歯がネバネバする	⇒	お口の清掃	口臭が無くなる 肺炎予防になる
<input type="checkbox"/> ③硬いものが食べにくい <input type="checkbox"/> ④自分の歯や入れ歯で左右の奥歯をかみしめにくい	⇒	かむ力	認知症になりにくい 表情が若々しくなる
<input type="checkbox"/> ⑤食べ物や薬が飲み込みにくい、 口の中に食べ物が残りやすい <input type="checkbox"/> ⑥しゃべりにくい	⇒	飲み込み	むせにくくなる しゃべりやすくなる
<input type="checkbox"/> ⑦口が乾きやすい <input type="checkbox"/> ⑧味が分かりにくい	⇒	唾液	飲み込みが スムーズになる

次回は課題の解決方法についてご紹介したいと思います。

～6月の活動内容～

5月30日(月)～6月3日(金)	健康体操	初夏の制作活動
6月6日(月)～6月10日(金)	生活まめ知識講座	初夏の制作活動
6月13日(月)～6月17日(金)	健康体操	癒しのタッチケア
6月20日(月)～6月24日(金)	カレンダー色塗り	あやめ見学
6月27日(月)～7月1日(金)	涼みスイーツ作り	あやめ見学

※感染状況により活動の変更等都度させていただいております。

JAこまち山田ケアセンター
介護予防デイサービス
地域密着型デイサービス
夢こまち つどい

〒012-0055

秋田県湯沢市山田字中屋敷126-2

Tel 0183-73-3135

Fax 0183-73-3002

～編集後記～

デリバリー弁当！イナゴで大騒ぎの巻…。

ご利用者：なんよ、オレのなの、痩せて
オメのおっきしゃよ！
食わねなが？へばオレさけれど！
栄養あるんだど？あ～んめんめ！

スタッフは鳥肌を立てていました。

管理者 神谷沙和子