

つどい だより

No.17 令和4年10月号

先日、湯沢市の企画であつる、市内の作業療法士の方を
迎えてのスタッフ勉強会が
つどいで開催されました。

常にスタッフの意識を高めて
活動の視点として「体力測定
の際のポイント」について指
導していただきました。

多職種の専門職が交流でき
る場があることで、湯沢市の
福祉も向上していくことを
願う毎日です。

デイサービス 夢こまちつどい
管理者 神谷沙和子

つどい日記

紅葉の秋・・・晴天に恵まれ万歳！



芸術の秋・・・繊細な作業。

食欲の秋・・・好評の外注弁当。



折り染めを
紅葉に...



月替わり弁当も
秋仕様...



※感染症状況により、活動の一部中止を調整しながら活動をしています。

生活まめ知識講座

～季節インフルエンザについて～

高齢者のインフルエンザは重症化することがあります。
流行する前のワクチン接種などが有効です。

インフルエンザを予防する有効な方法をご紹介します。

①流行前のワクチン接種が有効です

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。現行ワクチンの安全性は極めて高いと評価されています。

②手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です。

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。

③感染を広げないために“咳エチケット”を心がけてください。

インフルエンザは主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな飛沫によって感染します。(飛沫感染) 普段から咳エチケット(①他の人に向けて咳やくしゃみをしない②咳やくしゃみが出るときはマスクをする③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗うことなど)を心がけてください。



適度な加湿



栄養ある食事



人ごみに入らない

～11月の活動内容～

10月31日(月)～11月4日(金)	秋の制作活動	紅葉ドライブ
11月7日(月)～11月11日(金)	運動強化週間	
11月14日(月)～11月18日(金)	五平餅づくり	脳トレ
11月21日(月)～11月25日(金)	ぽかぽかウィーク(リンパマッサージ)	
11月28日(月)～12月3日(金)	冬の制作活動(年末に向けて)	

※感染状況により活動の変更等都度させていただきます。

JAこまち山田ケアセンター

介護予防デイサービス

地域密着型デイサービス

夢こまち つどい

〒012-0055

秋田県湯沢市山田字中屋敷126-2

Tel 0183-73-3135

Fax 0183-73-3002

～編集後記～



バ～ラが咲いた～♪

バ～ラが咲いた～♪

出勤前と帰宅帰りに
バラの香りで癒される
…。

最近のマイブーム。

管理者 神谷沙和子