夢こまち　小規模
はたのだより

1月は書初めをしたり、初詣に行きました！

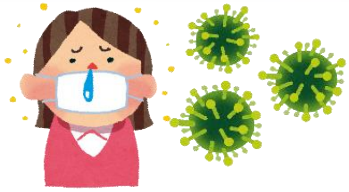
1月は書初めをしたり、初詣や福笑い、もちつきなど様々な事で新年を楽しみました！
他にも様々なレクリエーション活動を通じて、楽しみながら体を動かしております！

初詣

書

今月の誕生日

高齢者のインフルエンザは
重症化することがあります！



インフルエンザはどんな症状？

インフルエンザの主な症状は発熱です。発熱といっても、微熱程度というのは稀であり、多くが38度以上の熱が急激に出ます。なかには40度を超える熱が出るという人もいるため、注意が必要な感染症です。
個人差はありますが、全身症状である全身倦怠感、食欲不振をはじめとし、関節痛、筋肉痛、頭痛が起きることがあるといわれています。

高齢者がかかるとどうなるの？

インフルエンザは気管支炎や肺炎を合併すると命の危険となることもあります。
特に高齢者は重症化しやすく、同時に死亡率も高いことが分かっています。
高齢者はどうしても抵抗力が低く、インフルエンザに罹患すると長引く可能性も高いです。
高齢者の置かれている状況によっても違いますが、自宅で介護されている場合、介護者が外からインフルエンザウイルスを持ち込んでしまうことが多く、家族内でインフルエンザに罹患してしまうというケースもあるようです。
インフルエンザワクチンの予防接種を受けることで、発熱の日数を減らす効果があり、同時に重症化を防ぐ効果もあるようです。さらに手洗いやうがいなど基本的なことをしっかり実践して、インフルエンザに罹らないように気を付けて過ごしましょう！

～2月イベント予定表～

2月2日、3日	恵方巻きつくりと節分豆まき
2月14日、16日	バレンタインデーチョコケーキ作り！
2月27日	誕生日会

※都合により、行事日程や日程が変更になる場合があります。
※天候や状況により多種多様な活動をスタッフと一緒に楽しんで頂いています。

【はたのへお問い合わせ】TEL 0183-73-2060　✉ fukusi@komachi.or.jp