JAこまち 山田ケアセンター

つどい だより

No.24 令和5年5月号

田んぼに水が入り、田植えも本格始動をしています。送迎時、「あそこは水が入ったな」「あそこは田植えが終わったな」等の話が尽きません。

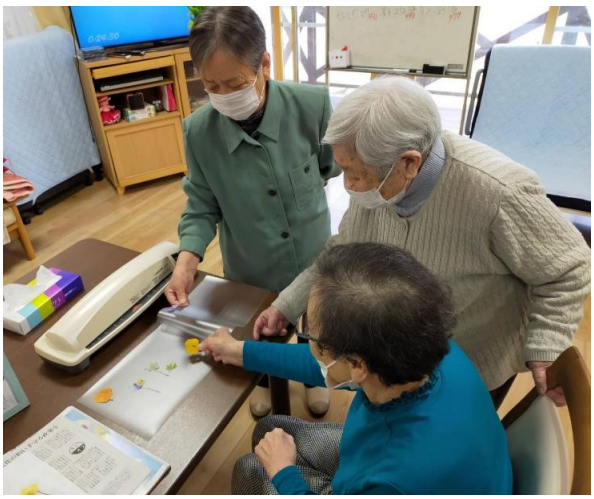
「昔は腰を曲げてやったものだ…今は機械だから楽だべ」と聞くと、時代の差を感じます。

デイサービス　夢こまちつどい
管理者　神谷沙和子

つどい日記

摘み取った綺麗な花を使って、押し花作り。

しおりにしたり、額に入れたり…。なんか…センスを感じる…。明日から本読まなきゃ…。



↓菅前首相の銅像が駅前に完成したと聞き、さっそく見に行ってきました。なかなかの迫力！

↓頂いたミズの皮むき。粘りがすごい！
さすが、つどい女性部、皮むきの早いこと！
おやつの箸休めで頂きました。

※感染症状況により、活動の一部中止を調整しながら活動をしています。

～生活まめ知識講座～いざという時のために

山田ケアセンターでは年に４回の避難訓練の計画があります。訓練の内容は火災、震災、水害、夜間帯の想定をして防火管理者が計画を立て訓練実施をしています。

　高齢者施設には設備上必須のものもあるため、例えば非常ベル・火災報知器・排煙窓・スプリンクラー等の点検も都度行っています。消防署に訓練をすることを伝えたり、地区の消防団の方に参加していただいたり…。

湯沢市で作成された防災マップを見ると、災害の時にどのようなものがあると良いのか、どのような対応をしたらいいのか等分かりやすく記載されています。

山田ケアセンターの位置は、スタッフの自宅はどのような被害が想定されるのかを調べ、災害時に必要なものは何か、連絡手段はどうするのか、実際に災害にあったときはどうするのかをシュミレーションをしています。

　物を準備しておく以前に、地域の方との交流をしっかり持っておくこと、地域資源を把握しておくこと、危険個所を知っておくことが大切です。

～６月の活動内容～

６月１日(水) ～６月９日(金)	腕の筋力低下予防体操	うちわレク
６月１２日(月) ～６月１６日(金)	腰痛予防体操	田植えレク
６月１９日(月) ～６月２３日(金)	バランスコントロール体操	傘レク
６月２６日(月) ～６月３０日(金)	下肢筋力低下予防体操	外食レク
６月１５日(木)	さなぶり行事	

※感染状況により活動の変更等都度させていただいております。

JAこまち山田ケアセンター
介護予防デイサービス
地域密着型デイサービス
夢こまち つどい
〒012-0055
秋田県湯沢市山田字中屋敷126-2
Tel　０１８３－７３－３１３５
Fax　０１８３－７３－３００２

～編集後記～

つどい日記でお伝えした
押し花づくり。
切り戻すたびに株が丈夫
になるんです。
おかげで、我が家の花が
丈夫になり、まだまだ花
を咲かせてくれています。

管理者　神谷沙和子