

はたの だより

令和6年6月号



『新緑ドライブ』
軽井沢の菜の花
畑へ行きました！



端午の節句メニュー

リラックスしながら体を動かす
『寝ながらストレッチ』(´ω`)



鯉のぼりを見ながら
公園をウォーキング👣



クイズを出しながら
カルタとり！



毎月、施設内に飾る
掲示物を制作しています。5月
はフラワーペーパーと折り紙で
紫陽花を作りました！



活動記録

おやつ作り



5月は抹茶を使ったプリンとどら焼きを作りました！調理活動は脳や手のトレーニングにもなります😊皆さん積極的に参加してくれました！色や香りを楽しみながら、一つ一つ手作りしたおやつは大好評☆「また作りたいですね～」と話をしながらお茶会を楽しみました(*^▽^*)



5月30日（木） 14：00～



避難訓練

今回は、
火災を想定し
た訓練を行
いました！

6月の行事予定

- ・誕生日会
- ・おやつ作り
- ・あやめドライブ
- ・掲示物制作