

4月

# ほのか便り

No. 117

2024年



テイサービス 夢こまち ほのか

〒012-0015  
秋田県湯沢市倉内字三ツ屋 6 番地 1  
JAこまち福祉センター内  
TEL (直通) : 0183-78-2050  
TEL (代表) : 0183-78-2020  
FAX : 0183-78-2030  
E-mail : fukusi@komachi.or.jp  
URL: http://ja-komachi.jp/

お気軽にご相談・  
ご見学ください。

窓口は  
村上、石田  
まで



「あやう、ぬぐいー!」と思ったら「雪降ってきたで。寒っ!」と  
気温の寒暖差が激しかった3月ですが、体調不良もなく皆様元気に過こ  
れ何よりです。  
さて、3月はひな祭り行事、彼岸花作り、ばっけ採りドライブと  
春らしいレクリエーションに加えて『転倒予防体操やストレッチ』と、  
冬の寒さで凝り固まった体をほぐしました。  
毎年草むしりが仕事だというご利用者様、それにむけてしっかり準備中。  
『畑見る おらの心がざわざわと  
むしってけるがら 待ってれよ草』

そして3月は別れの季節。  
退職・人事異動するスタッフは  
ご利用者様から激励の言葉を頂  
き、それぞれ新天地で気張って  
いく覚悟を決めたのでした。  
お疲れ様でした。

**インフルエンザ・コロナウイルス  
感染症予防の為、ご利用前の検温、  
ご利用時のマスクの着用、手洗い、  
うがいのご協力をお願い致します。**

ほのかよりお願い

- ・ 4月の行事予定
- ・ 運動週間
- ・ 春のおやつ作り
- ・ お花見ドライブ
- ・ 畑会議
- ・ 脳トレ週間



