

# ほのか便り ~2024年11月号~

No. 124

秋です！一気に秋です！食欲の秋、運動の秋、芸術の秋…ほのかの秋は変わらず元気です！

9月に福祉センターで行われた感謝祭の時にかぼちゃや枝豆を収穫し、残すところサツマイモだけ…となりました。いざ、収穫！な…なんだ、このサツマイモは…1つ7kg！！



運動の秋！昔は走り回ったであろうご利用者…。  
競争心は若者と一緒…。

芋の子汁とおにぎり♪  
絶妙な組み合わせです♪



紅葉の名所、三途川へ。  
橋の下をのぞき込むこの度胸！

色づき始めの紅葉…。  
赤みはこれからかな？



## お知らせ

インフルエンザが流行る時期になってきました。65歳以上は補助もありますので、感染予防と重症化予防のため、ぜひ予防接種を受けることをお勧めしています。

## ~11月の活動内容~

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 11/1~11/2   | 紅葉ドライブ      |
| 11/4~11/9   | 体力測定        |
| 11/11~11/16 | 脳トレ・運動      |
| 11/18~11/23 | おやつ作り       |
| 11/25~11/30 | 12月に向けた制作活動 |

※急ぎょ活動内容を変更することがあります。

## デイサービス 夢こまち ほのか

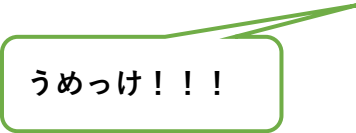
〒012-0015  
秋田県湯沢市倉内字三ツ屋6番地1  
JAこまち福祉センター内

TEL(直通) : 0183-78-2050  
TEL(代表) : 0183-78-2020  
FAX : 0183-78-2030  
E-mail : fukusi@komachi.or.jp  
URL : http://ja-komachi.jp/

窓口は  
村上、石田  
まで

お気軽にご相談・  
ご見学ください。





うめっけ!!!

