

寒いと温かいものや甘いものが食べたくなる…。調理活動計画、発動！
調理活動は人知れず、実は機能訓練にかなりなるんです！

～ほのか初！うどん作り！！～

①混ぜる！ ↓

②こねる！ ↓



③伸ばす！ ↓



④踏んでコシを出す！ ↓



手首の柔軟、握力、バランス力、鍛え中！

下肢筋力、バランス力、鍛え中！

⑤切る！ ↓



集中力、発揮！

⑥完成！食す！



↓ほのか産サツマイモを使っておやつ作り♪



↓頂き物の柿を干し柿に♪



JAこまち女性部がボランティアで

↓掃除に来てくれました。 ↓



ご挨拶

早いものでお便りは12月号…。次回発行は年明けとなります。巳年を迎えるにはまだ気が早いですが、一つご挨拶をさせていただきます。まだ少しある今年ですが、来年もよろしく願いいたします！

～12月の活動内容～

- 12/2~12/7 タオル掛けゲーム
- 12/9~12/14 体重測定・忘年会飾り付け
- 12/16~12/21 チーム対抗新聞雪合戦
- 12/23~12/28 クリスマス会・忘年会
- 12月30日 センターに感謝、大掃除

※12月31日から1月3日は休業となります。

デイサービス 夢こまち ほのか

〒012-0015
秋田県湯沢市倉内字三ツ屋6番地1
JAこまち福祉センター内

TEL(直通) : 0183-78-2050
TEL(代表) : 0183-78-2020
FAX : 0183-78-2030
E-mail : fukusi@komachi.or.jp
URL : http://ja-komachi.jp/

お気軽にご相談・
ご見学ください。

窓口は
村上、石田
まで



