

# ほのか便り ~2025年3月号~

No. 128

最長の大寒波到来…と言われた日本列島ですが、地域的には「まあ、こんなもんだらう…」と積雪によっての影響はさほど感じませんでしたね。ありがたや、ありがたや…。

2月下旬の日差しを感じるとまもなく春到来を感じます。

**節分行事♪スタッフ変する鬼に向かって容赦なく球をぶつけるご利用者達!**



↓ほのかの脳トレ。頭を使いながら体を動かすことで脳の活性化ができます。↓

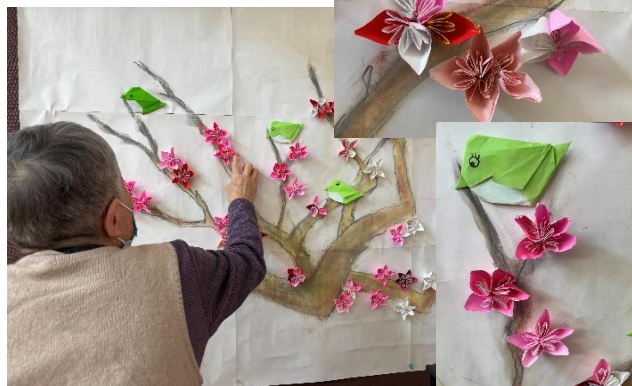
① 50音の単語づくり

② リズム体操

③ 紅白玉分けゲーム



↓春に向けての制作活動↓



## ~お知らせ~

2月のお楽しみレクでスタッフによる二人羽織をご利用者の前で披露したのですが、あまりの迫力で利用者もスタッフも大笑い…。動画は取ってますが、写真1枚もありません…。すごいことになっています…。お見せ出来ないのですみません…。

## ~3月の活動内容~

3/1~3/8 歌声喫茶  
3/10~3/15 彼岸花づくり  
3/17~3/22 ゲーム  
3/24~3/29 口腔機能向上体操  
3/31~ 生涯現役講座

3/1は開所記念日! 12年目に突入します!

## デイサービス 夢こまち ほのか

〒012-0015  
秋田県湯沢市倉内字三ツ屋6番地1  
JAこまち福祉センター内

TEL(直通): 0183-78-2050  
TEL(代表): 0183-78-2020  
FAX: 0183-78-2030  
E-mail: fukusi@komachi.or.jp  
URL: http://ja-komachi.jp/

お気軽にご相談・  
ご見学ください。

窓口は  
村上、石田  
まで





