

# はたのだより

ひな祭り特別メニュー

15時のおやつに甘酒を飲みました！

毎朝体操をしています(^-^)



歌声喫茶を開催♡  
歌はストレス解消や、認知機能の活性化、リラックス効果があるそうです！

春のお彼岸ということで彼岸花を作りました🌸



## 活動記録



パステルをパウダー状にして、指やコットンなどで描くアートです！

穏やかで温かみのある色合いが特徴で、心が和む作品が完成しました！



## なごみアート



バツケみそ付き



ぼたもちは「牡丹餅」と書き、春の花である牡丹がその名の由来だそうです。皆さん積極的に参加してくれ、おいしいぼたもちができました♡きな粉よりもあんこが人気でした！



## ぼたもち作り



湯沢市の防災に関する勉強会を行いました！



## 4月の行事予定



🌸 ばっけ・桜ドライブ

🌸 桜餅作り 🌸 誕生会