

# ほのか便り ~2025年6月号~

No. 131

雨が續いたり、風が強かったり…今年の5月はまだ寒さが残るなかでの数日のお天気…。晴れ間をみてほのかの園芸活動が始まりました。立ち上がり動作の訓練も頑張ってます！

まずは、苗選び♪次に土づくりのための草取り… せっかくだからお花も♡



おやつ作りはホットケーキミックスが大活躍！冷凍していた干し柿で天ぷらづくり！



消防署の協力もいただき、火災想定避難訓練をしました。



## ~お知らせ~

4月よりお口の機能の低下予防や機能向上のための「口腔機能向上加算」を、ご希望の方を対象にしてリハビリを行っています。早速、効果が出てきている方もいます。ご希望やご相談あればいつでもお問い合わせください。

## ~6月の活動内容~

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 6/2~6/7   | 下肢筋力向上体操  |
| 6/9~6/14  | 制作活動・脳トレ  |
| 6/16~6/21 | 室内グランドゴルフ |
| 6/23~6/28 | 脳トレ・調理活動  |
| 6/30~     | 吹き流し制作    |
| 月ごと機能訓練   | 移動・歩行機能訓練 |

## デイサービス 夢こまち ほのか

〒012-0015  
秋田県湯沢市倉内字三ツ屋6番地1  
JAこまち福祉センター内

TEL(直通): 0183-78-2050  
TEL(代表): 0183-78-2020  
FAX: 0183-78-2030  
E-mail: fukusi@komachi.or.jp  
URL: http://ja-komachi.jp/

お気軽にご相談・  
ご見学ください。

窓口は  
村上、石田  
まで





