

# ほのか便り ~2025年8月号~

No. 133



「ぬぐいっすな〜」がお決まりの朝の挨拶になってきている今日この頃。  
熱中症対策はまずは脱水予防から！この夏を乗り切りましょうね！



↓七夕ゼリー作り。食べる時にはアレッ…

↓体操中…手をぶらぶら。一瞬、お化け！

なかなか上出来！



好評のうどんづくり↓調理活動ではあるけど、機能訓練としても有効です！



吹き流し制作↓最終微調整係。いつのまにか寝ころんでいた…



## 〜編集後記〜

我が家の鉢植えにしている  
数種類のアジサイを  
1番の人気はこちら。

山  
濃  
ア  
ア  
ジ  
サイ  
イ  
濃  
い  
紫  
⇩



## 〜8月の活動内容〜

- 8/1~8/2 手・指 活性ゲーム
- 8/4~8/9 おやつ作り
- 8/11~8/16 盆踊りで体操
- 8/18~8/23 食事動作リハビリ
- 8/25~8/30 ゲーム
- 月ごと機能訓練 口腔機能維持・向上

## デイサービス 夢こまち ほのか

〒012-0015  
秋田県湯沢市倉内字三ツ屋6番地1  
JAこまち福祉センター内

TEL(直通) : 0183-78-2050  
TEL(代表) : 0183-78-2020  
FAX : 0183-78-2030  
E-mail : fukusi@komachi.or.jp  
URL : http://ja-komachi.jp/

お気軽にご相談・  
ご見学ください。

窓口は  
村上、石田  
まで









