

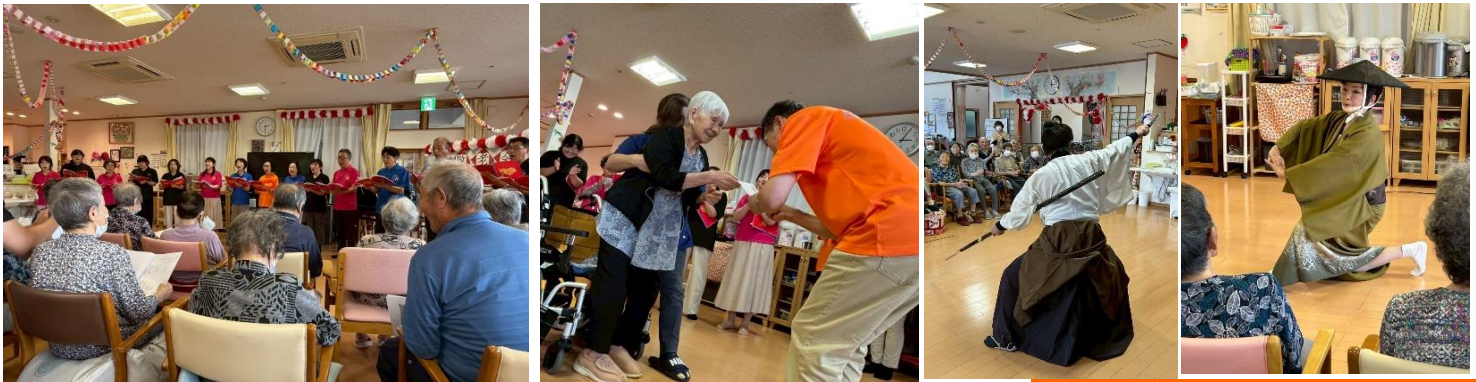
# ほのか便り ~2025年10月号~ No. 135

「暑さ寒さも彼岸まで…」のごとく、急に朝晩が涼しいを通り越して寒い！という日が増えてきました。仕事を終えて帰るときには「日が短くなったな～」と感じる毎日です。活動の中で、ご利用者の持っている力がこんなにあったのか…と思わせてくれる場面が多くあります。やれることはやるよ！できた！と言ってくれるご利用者に感謝！！！！

↓ 日常生活動作訓練の一コマ。食事の盛り付けと配膳・下膳、衣類の着脱衣訓練。



敬老週間、たくさんのボランティアさんが慰問に来てくれました！



厨房からは特製弁当を日替わりで出してくれました！

お刺身や赤飯も↓



## ～編集後記～

慰問に来てくれた方々に渡すお礼もご利用者から。車イスを使っているご利用者が立ち上がりお礼を渡した瞬間、ボランティアさんもスタッフも感動！大きな拍手が鳴りやみませんでした！

## ～10月の活動内容～

9/29~10/4	制作活動	体力測定
10/6~10/11	ゲーム	重心移動・歩行訓練
10/13~10/18	おやつ作り	バランス訓練
10/20~10/25	運動会	
10/27~11/1	ドライブ	リラクゼーションマッサージ
月ごと機能訓練	移動・歩行動作訓練	

## テイサービス 夢こまち ほのか

〒012-0015  
秋田県湯沢市倉内字三ツ屋6番地1  
J Aこまち福祉センター内

TEL(直通): 0183-78-2050  
TEL(代表): 0183-78-2020  
FAX: 0183-78-2030  
E-mail: fukusi@komachi.or.jp  
URL: http://ja-komachi.jp/

お気軽にご相談・  
ご見学ください。

窓口は  
村上、石田  
まで





もう  
ご期待



