

届けたい 美人の里から 大地の恵み

# Komachi

JAこまち広報誌

新年号

2025 Vol.294

JAグループ秋田キャッチフレーズ

いねをいかに届けたい



特集

JAこまち女性部まつり  
並びに家の光大会 開催



JAこまち青年部  
公式HP Facebook



JAこまち  
公式HP





# 地域を守り人と人との命を慈しむ 物心豊かな雄湯郷づくりを目指します

## 年頭所感



代表理事組合長

遠田 武

新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素より当JAの事業運営に對しまして、特段のご高配を賜り心より感謝申し上げます。

### 振り返り

昨年、元旦の能登半島地震、更には飛行機事故と続き、暗澹たる一年の幕開けでした。また、異常高温、大雨による洪水被害等、地球温暖化による影響が毎年のように現れています。被害にあわれた方々には心からお見舞いを申し上げます。

国内政治では、第2次石破政権が誕生し顔ぶれを拝見しますと、農政通の重鎮がずらりと顔をそろえ、農業関連では大きな期待を持

たせてくれます。農協政治連盟では年に数回、基本農政確立全国大会を開催し、100名以上の与党議員の方々に對して陳情活動を行っています。今年の夏には参院選挙が行われる予定ですが、JAグループ推薦の候補者が出馬の予定です。

一方アメリカでは再びトランプ政権誕生が決まり、経済や安全保障の面で独自の路線を貫くものと思えます。特に選挙戦ではアメリカ中西部の農業地帯の州で、トランプ氏が勝利しているようであり、前回同様、農産物輸出は一層活発になることが予想されます。

こうした事態に對応すべく、改正食料・農業・農村基本法で示した食糧安全保障、生産コストに基づく農産物の価格適正化など、持続可能な農業の実現を強く働き掛けていきます。

昨年の夏、コメ不足が大きな話題になりました。引き締まった需給バランス、コメの端境期、南海トラフ地震の臨時情報による買い占め等、複数の原因が指摘されていますが、これを機会にして、概算金の価格が大きく引き上げになりました。また、テレビ・新聞・SNSなどではコメの問題が様々な人たちによって議論され、コメや農業の現状を知ってもらえる機会になったのではないかと思います。今後も消費者との意思疎通を図り、持続可能な農業の必要性を訴え、有利販売に取り組んでまいります。

昨年7月にJAうごとの合併研究会を立ち上げ、合併についての調査・研究・協議を始めています。理由として県JA合併構想の際、県中央会としては湯沢雄勝には、JAう

謹んで新年のお慶びを申し上げます



代表理事	遠田 武	理事	高橋 祐子
組合長	能登 公平	理事	阿部 弘
副組合長	藤原 論	理事	佐々木 修
代表理事専務	石成 寿	理事	斎藤 祥子
代表理事専務	小野 孝喜	理事	高橋 征志
理事	高橋 廣尚	代表監事	小松 正行
理事	竹内 慶一	監事	阿部 優志
理事	長谷山 弘行	監事	菊地 俊次郎
理事	高橋 日登志	監事	柴田 英助
理事	土田 俊則	員外監事	柴田 英助
理事	麻生 陽介	監事	築瀬 保和
理事	高橋 伊佐夫	常勤監事	栗林 隆広
理事	小場 元一		

## 2025年新年号 vol.294

## CONTENTS

年頭所感	2
新春メッセージ JA組織代表者から	4
【特集】 JAこまち女性部まつり 並びに家の光大会開催	6
HOTライン	7
農業記 高橋 久志さん	8
こまち情報局 病院	10
こまち情報局 融資	11
夢広場 ミニミニ！私のこまち自慢 おらほの職員 母ちゃんの味 キテキテ！道の駅	12
健康耳より情報 お口の健康	14
葬祭センター便り	15
お詫びと訂正	16
読者のページ クロスワードパズル	17
インフォメーション	18
インフォメーション 理事会報告 お詫びと訂正	19
こまちの昔語り JAこまち概況	20

ごとJAこまちで一つの事業所という構想があり、県JA構想は休止になったものの、両JAの間ではその流れがあったこと、そして人口減少、経済規模の縮小という社会状況の中で、総合農協として存続するにはある程度の規模が必要なことです。県内では単協同士の合併の動きはまだありませんが、事業ごとの提携・連携は想像以上のスピードで進んでいます。跳ね上がる資材の価格や人件費、毎年の自然災害や様々なリスクに對応するには強靱な体力が必要であり、これは農業経営でもJA経営でも同様です。地域農業の発展、行政との連携、そして組合員利益の向上に向けた合併協議であることをご理解いただきたいと思えます。

### 終わりに

今年2025年を「国際協同組今年」と国連総会が宣言しました。3年に一度の昨年のJA大会では、「協同組合」の役割を再認識する決議がなされました。地域社会における「協同組合」の取り組みが見直され、一層期待されることと感じています。

JAこまちでも「協同組合の価値提供を支える強いJAづくり」ということで、新たな価値創造へ向けた自己改革を進めるために、役員一丸となって取り組んでまいります。何卒本年も倍旧のお引き立てのほど、よろしくお願ひ申し上げます。年頭にあたり、皆さまのご健康とご発展を祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。



# 新春メッセー

## ～JA組織代表者から～



会長  
高橋 敬悦さん

### 集落組合長会連絡協議会

新年明けましておめでとうございます。  
組合員の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
昨年は、異常気象により、厳しい天候が続きましたが、中でも米価が上昇したことは、我々農家にとってとても明るいニュースとなりました。農業従事者としては、気象の影響を受けながらも生産を続けていくために今後も気象変動への対応強化と品質の向上を目指し、JAの指導を仰ぎながら進んでまいりたいと思っております。  
今年一年、皆さま方のご健康を願うと共に、実り多き年になりますように切望しております。



部長  
奥山 保子さん

### 女性部

新年明けましておめでとうございます。  
女性部員並びに組合員の皆さまにおかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃の女性部活動へのご理解とご協力に改めて感謝申し上げます。  
昨年は、能登半島の震災から始まり、夏の猛暑や大雨と自然災害の多い年でした。被災されました方々には心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈りいたします。  
女性部活動においては、森吉紅葉ツアーやJAこまち女性部まつり並びに家の光大会が盛大に開催され、充実した内容の活動ができました。参加・協力いただきました皆さまに改めて感謝申し上げます。  
本年も私たち女性部に変わらぬご指導とご協力をお願いするとともに、皆さまのご健康とご多幸を祈念申し上げます。



会長  
中川 徹さん

### 稲作連絡協議会

新年明けましておめでとうございます。  
昨年は稲作農家にとって久しぶりに出来秋を喜べる年となりました。米価の低迷が続き、令和5年稲作農家の時給は10円という報告があったほどですので一息つけた方も多かったと思います。  
昨年も暑さが厳しい年となりました。このような天候が当たり前のように訪れると認識し稲作りを行う必要があると思っています。近年、講習会では暑さ対策として飽水管理による水管理が推奨されています。これまでと同様の栽培ではなく、新しい技術を積極的に取り入れ、異常気象を克服していくことが求められます。稲作連絡協議会では技術の向上や新しい資材、有望な品種等の情報を発信していきますので積極的に活用していただけますようお願い致します。  
皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



会長  
福土 國太郎さん

### 年金友の会連絡協議会

新年明けましておめでとうございます。  
会員皆さまにおかれましては、日頃より年金友の会の活動にご協力いただきまして誠にありがとうございます。新年も変わらぬご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。  
年金友の会の活動も数年間、新型コロナウイルスの影響により停滞の時期がございましたが、ようやく本格的な活動ができるようになりました。しかしながら、その後も諸般の事情により会合や総会が開かれない地区もあり、活動も少し停滞している実情にあると存じます。それでも年金友の会とJAこまちの主催により昨年もグラウンドゴルフ大会を開催いたしました。参加者の成績が上位の方15名はJAバンクあきた主催の全県大会にも出場し、大変良い成績を納めることができました。  
また、今年は新しい試みとして、歌謡ショー(仮)を企画し、会員皆さまを優待するような事業を計画しております。具体化したら早めに連絡したいと思っております。  
新しい年も会員皆さまにはすばらしい良い年でありますようにお祈り申し上げます。



部会長  
高橋 信治さん

### 桜桃部

新年明けましておめでとうございます。  
組合員の皆さまには部会事業にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
さて、令和6年の桜桃栽培を振り返りますと、温暖化の怖さを感じさせられたシーズンとなりました。6月中旬からは異様な暑さが続いたことで過熟果が増え、出荷量が当初の予想を大きく下回る結果になってしまいました。加えて一昨年夏の猛暑が原因と思われる双子果は、今まで経験したことのない多さで、選果選別の作業に大変難儀したことも出荷量に大きく影響することとなりました。  
これからの桜桃栽培は、今後止まることがないと思われる温暖化と、どう向き合っていくのが大きな課題になります。さくらんぼが初夏の果物から真夏の果実になってしまうような気象状況をどのようにして乗り越えていくのかを各方面の取り組みを参考にしながら、部会員皆で考えていきたいと思っております。  
今後も皆さまの更なるご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



委員長  
藤原 洋さん

### 青年部

新年明けましておめでとうございます。  
青年部盟友ならびに組合員の皆さまにおかれましては、健やかに新年を迎えられていることと存じます。  
昨年は7月の豪雨により、JAこまち管内も圃場への浸水、土砂の流入および崩落などといった被害を受けた場所もありました。農作物への影響も大きく、より一層異常気象に対応した営農が求められていると感じております。  
青年部活動におきましては、秋田県JA青年大会や県南ブロック交流会、うめもんマルシェなど、関係各所と連携しながら様々な活動を行うことができました。また、各支部において小学校の田植え・稲刈り体験といった食育活動も行いました。参加・協力いただいた盟友、開催にご尽力いただいた方々に改めて感謝を申し上げます。  
本年も地域の担い手として若い力を結集し、農業や青年部事業を盛り上げてまいりますので、皆さまのご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。





▲モチモチなだまこ餅に仕上がりました！



園 園が楽しく餅つき！

ちびっこもちつき大会

12月5日、JAこまちと社会福祉法人いなかわ福祉会は、湯沢市のあおぞらこども園で「第41回ちびっこもちつき大会」を開催しました。今年のはだまこ餅つきに挑戦し、園児たちは用意されたあきたこまち15kgをJA職員と一緒に「よいしょっ！よいしょっ！」と声を合わせながら楽しくついていました。

園児は「杵が重かったけど楽しくできた！後でたくさん食べたい」と笑顔で話し、ついた餅は園内で調理され、だまこ汁として園児たちに振る舞われました。

防 除や排水対策の徹底を

JAこまちアスパラ部会

12月5日、JAこまちアスパラ部会は、令和6年度実績検討会を湯沢市で開き、生産者や全農関係者など26名が出席しました。

検討会では、販売実績について重量は31,262kg（前年対比97%）、販売金額は44,048千円（前年対比111%）、平均単価は1,409円（前年対比114%）と報告されました。今年度は、夏場の大雨による影響が全国的にみられたほか、管内では梅雨明け後の猛暑による萌芽数の減少や生育の抑制などが品質に影響しました。

また、次年度の取り組み方針については、茎枯病に対する集中防除の徹底や排水対策の徹底などが挙げられました。



▲根元一部会長は「次年度に向けて関係者間で手を取り合って頑張っていきたい」とあいさつを述べました



身 身近な「粉もの」について知識を深める

JAこまち女性部田代支部

12月6日、JAこまち女性部田代支部は食育活動の一環として、羽後町のたしるこども園で食農教室を開き、片栗粉や小麦粉などの「粉もの」についての特別授業を行いました。

教室では、「粉もの」ごとの成分の違いをはじめ、代表的な料理法などについて部員がクイズを出題。園児たちは元気に手を挙げて回答し、親は「うんうん」と傾き関心を寄せている様子でした。

その後は、炊き立てのごはんを使ったおにぎり作りに挑戦し、親子で美味しくいただきました。



▲資料は部員自身が調べ、手作りました



特集

JAこまち女性部まつり 並びに家の光大会 開催



11月13日、JAこまち女性部は、女性部まつり並びに家の光大会を羽後町で開催し、部員約150名が参加しました。

同まつりは、組織の活性化と情報交換、部員同士の交流を図り、JA管内の地域コミュニティ活動（協同の輪）につながることを目的に開催しています。

奥山保子部長は「私たちお母さんの力で地域を盛り上げていきたい。少しでもJAに私たちの声が反映し、女性活動が活発になるように願っています」とあいさつしました。

今年度は、横手市増田町で羽場こうじ茶屋「くらを」を営む鈴木百合子氏を講師に迎え「台所に趣のある暮らし」と題した講演が行われました。鈴木氏は、自身が病気を患い、母親の料理で回復した体験談や「食」の大切さを参加者へ伝えました。



▲奥山保子部長



▲当日は多くの参加者で賑わいました

郷土料理レシピ展示では、管内から8品の料理が大集合！



▲たけのこのみそ煮



▲講演する鈴木百合子氏



## 地域の特産を 後世に残したい

駒形地区 高橋 久志さん(73)

第147回秋田県種苗交換会  
農林水産大臣賞 受賞



### 「今」

和6年は長雨や高温、台風による影響がほとんど見られず、また誠実にりんごと向き合い、最大限管理を徹底したことが今回の受賞につながった。駒形地区でりんご栽培を営む高橋久志さん。自身が手掛けるりんご「ふじ」が第147回秋田県種苗交換会で農林水産大臣賞を受賞しました。

肥料は化学肥料に有機肥料を加えて使用することが高橋さんの昔からのこだわり。「すぐに効果は見られなかったが、数十年経った今、効果を実感している」と話しており、現在でもなお、土壌環境の改善に努めています。

「りんご農家は力作業が多く、高齢となった今は体力的に辛いところもある」と高橋さん。管内でも豪雪地帯である同地区の積雪は2m以上にもなり、雪の重みで枝が折れないよう全ての木々を見て回って剪定や雪下ろしを欠かさず行っています。また、収穫時のコンテナの重さは20kg近くになるため、

体力を求められる作業が多く、さらには単価の下落や資材の高騰、高齢化による生産者の減少など、課題は山積みです。そのような状況でも高橋さんは「地域の特産でもある駒形りんごを可能な限り後世に残しておきたい」と意気込みを語ってくれました。



「りんごの下部分がべっこう餡色に色づいたものが甘くておいしい!」と高橋さん。スーパーなどで見かけた際は、ぜひ参考にしてみてください。



マイホームご購入をお手伝いします！

毎年好評！  
秋田県農業信用基金協会保証付

# JA住宅ローン 相談会 完全予約制

日時：令和7年2月8日(土) 9日(日)  
午前9:00～午後4:00

場所：JAこまち 本店

このような悩みをお持ちの方は是非お越しください

- いくらまで住宅ローンを借りられる？
- マイカーローンがある場合でも住宅ローンを利用できる？
- 土地購入代金や諸経費も含められるの？
- 借換をしたいけど、メリットはあるの？
- リフォームでも住宅ローンを利用できる？
- 変動金利と固定金利ではどちらがいいの？

JA職員が解決に向けてサポート致します！

相談予約・お問い合わせはこちら

こまち農業協同組合 湯沢市北荒町5番8号

本店融資課 78-2224 稲川支店 42-2104  
湯沢北支店 78-2222 羽後支店 62-1375

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談下さい。  
令和5年度は42組のお客様にJA住宅ローンをご利用頂きました。

## 雄勝中央病院の人間ドックがWebからもご予約できます！

(スマートフォン、インターネット環境がない方は、従来通り来院時のご予約等も可能です)

人間ドック・協会けんぽの生活習慣病予防健診等がWebからもご予約できます。

雄勝中央病院のホームページにアクセスし、『健診・検診』から案内画面にしたがってご入力ください。



QRコード↓からもアクセスできます



※メールアドレスもご入力いただけますと、健診前日にお知らせメールを受け取ることができ、受診忘れ防止に役立ちます。

※Web予約は外来診療や入院診療にはご利用できません。

## 農協組合員証の活用について

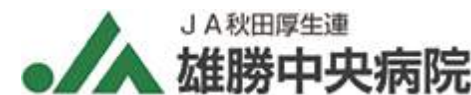
当院を含めた秋田県厚生連病院では、秋田県内の組合員を対象に各種人間ドックを対象とした農協組合員割引制度を導入しています。人間ドック受診日が決まったら、事前に最寄りのJA窓口で組合員証を発行してもらい、ドック当日に忘れずご持参ください。

\*割引項目：日帰りドック、宿泊ドック  
(協会けんぽ健診の方などは割引対象になりません)

\*対象者：正組合員本人・同居家族、及び准組合員本人(家族不可)

日帰り	正組合員本人・同居家族	4,000円割引
	准組合員本人(家族不可)	2,000円割引
宿泊	正組合員本人・同居家族	8,000円割引
	准組合員本人(家族不可)	4,000円割引

※請求額が上記金額に満たない場合は、割引上限は請求額まで。



〒012-0055 秋田県湯沢市山田字勇ヶ岡25 TEL 0183-73-5000 (代表)  
農村健診センター お問い合わせは/平日13:30~16:00





## 母ちゃんの味

### イチジクパイ

材料		
【イチジクの甘露煮】	イチジク	2 kg
	砂糖	500 g
	酢	100cc
【イチジクのパイ】	イチジクの甘露煮	1～2個
	パイシート	1枚
	※パイシートはパイ1個につき1/2枚使用	

- #### 作り方
- 【イチジクの甘露煮】
- ①イチジクはヘタを取り、アク抜きのため、水で2回洗う。
  - ②鍋にイチジクと7割程度の水を入れて茹でる。煮立ってきたら全体をやさしく混ぜながら黄色になるまで煮る。
  - ③湯を捨てて30分流水にさらす。その後、茹でたイチジクを鍋に戻し、砂糖と酢を入れて煮立たせ、さらに30分程度煮たら完成。
- 【イチジクパイ】
- ①パイシートは半分に切って薄く伸ばし、甘露煮を片側に1～2個乗せる。
  - ②反対側のパイシートを被せ、オーブンで焼き具合を確認しながら焼いたら完成。

西馬音内支部 **藤原 ヒデ子** さんより

旬のイチジクを使ったパイです。特に焼き立ては、サクサクとした食感とイチジクの甘さで、より美味しく感じられます！

藤原さんのイチジクパイは道の駅うご端縫いの郷まで販売されています。※時期によって販売されていない場合がございます。

#### オススメ！Aコープ商品

##### 今月は…上白糖

結晶が細かく、しっとりとした風味が持ち味。どんな料理にもぴったりです。

お求めは、お近くの資材店または配送センター（TEL:0120-884-117）まで！



#### キテキテ！道の駅



### 端縫いダイニングの 年越しそば

予約締切 **12/28** 土  
予約販売のみ

1セット2人前  
【つゆ・レシビ・天かす付き】 価格 **1,400** (税込) 円

受け渡し：12月30日(月)・31日(火) (消費期限は当日です)  
時間：10:00～15:30 (時間外はご相談ください)  
場所：そば打ち体験場 (自販機前)

※予約前締切が早まる場合がございます。予めご了承ください。  
ご予約/お問い合わせは、下記【道の駅うご 端縫いの郷】の電話またはFAXまでお願いいたします。店頭のご予約も可能です。

#### 道の駅うご 端縫いの郷

〒012-1131  
秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字中野200  
TEL 0183-56-6128  
FAX 0183-56-6138



道の駅うごの最新情報は  
こちらから！  
【道の駅うご 端縫いの郷HP】

令和7年 1月2日(木) おもしろえ 新春 **大抽選会** 9:00～15:00

※景品がなくなり次第終了

令和6年12月25日(水)～令和7年1月2日(木)の間、1,000円(税込み)以上のお買い上げ(※)ごとにガボン抽選補助券を1枚進呈いたします。補助券2枚で1回抽選のチャンス！特賞から6等賞まで、道の駅ゆかりの品々をたくさん揃えてお待ちしております！！

※ほんはうす・臨時出店者・年越しそばのお会計を除く

#### 道の駅うご 端縫いの郷 冬季営業時間

令和6年11月15日(金)～令和7年4月14日(月)

農産物直売所▶ 9:00～17:00  
端縫いダイニング▶ 11:00～平日 L.o. 15:00  
土日祝 L.o. 16:00

※蕎麦は手打ちのため品切れの際は、ご了承ください。

ほんかふえ▶ 9:00～L.o. 16:00  
うごじゃら▶ 10:00～平日 16:00  
土日祝 17:00

※令和7年1月1日(水・元日)は休業、新年の営業は令和7年1月2日(木)からとなります。



#### ミテミテ！ 私のこまち自慢

成沢地区  
ひょうたんアート  
山科 明男 さん

#### ココミテ！ 寸胴な“ひょうたん” キャラクターに大変身！

形の“良いもの”は置き物、“そうでない”ものは…  
「綺麗なくびれがあり、形の良いものはカシューという塗料を着色して置き物に仕上げている」と山科さん。また、くびれない寸胴なひょうたんは、偶然DVDに映っていた『ミニオン』にそっくりだったことから、ミニオンの形のひょうたん製作を始めました。

可能な限りひょうたんを使う  
ミニオンはパーツごとに使用するひょうたんの種類を変えていることが山科さんのこだわり。ゴーグルや台座、ミニオンが持つ楽器まで、可能な限りひょうたん使用しています。

これからもマイペースに  
今後について山科さんは「ひょうたんの形に同じものはひとつとして存在せず、想像通りの形に栽培できるかも分からない。けれども、そこがひょうたんの面白いところでもある。これからもマイペースにひょうたんアートを続けていきたい」と話しています。

JAこまち広報誌では、「ミテミテ！ 私のこまち自慢」と題しまして、皆さまの特技や面白い趣味を掲載しております。「これは自慢したい！」「読者の皆さまに見てもらいたい」という特技や趣味をお持ちの方は「JAこまち広報係 (TEL 0183-78-2218)」まで、ご応募をお待ちしております。



▲▶ひょうたんのランプシェードは幻想的で温かな光が特徴です。



▲ミニオン合唱隊は細部まで鮮明に作り込まれています。

同じひょうたんがひとつとして無いように、山科さんの作品も“オンリーワン”な作品となっています。

## 夢 広場

### おらほの職員 ~総集編~

今年度JAこまちに入組した6名の職員は、それぞれの部署で自身の力を遺憾なく発揮して業務に励んでいます。今後も組合員や地域の皆さまのお役に立てる職員を目指して奮闘してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



稲川支店 大森 龍斗さん



営農部 営農振興課 営農センター 阿部 里美さん



経済部 農機センター 尾久 雄一さん



総務部 総務課 高野 雅臣さん



経済部 経済課 阿部 愛さん



湯沢北支店 織田 陽斗さん



## 忌中・喪中の初詣について



うちは毎年家族で初詣をするのが恒例なのだけど、喪中期間の初詣は控えた方がよいのでしょうか？



### 忌中と喪中の違いについて

いずれも喪に服す期間としての「忌中」「喪中」ですが、明確な違いがあります。

#### 忌中

命日から四十九日（神式であれば五十日）間のことです。亡くなってから四十九日法要までは、故人の魂はまだ現世を離れておらず、遺族も故人を弔いながら静かに過ごす期間となっています。

#### 喪中

身内が亡くなった際に喪に服す期間のことです。残された家族が悲しみを乗り越え通常の生活に戻るための時間です。通常は1年間が一般的とされています。

※ 地域の風習や宗派によって考え方は異なります。

一般的には、忌中の間は神社への参拝は控えるべきとされています。また、忌中の間には祝祭的な行事に参加することは避けるという習慣もあります。喪中の期間も祝祭的な行事や新年を祝う行事はなるべく控えることが一般的ですが、（宗派・風習により違いがありますが）現代においては、

忌中の期間でなければ喪中に初詣を行っても基本的には問題はありません。

もし心配であれば、地域の伝統や家族の意向、神社の関係者に相談するのがよいでしょう。自身の気持ちを大切に無理のない範囲で行動することが大切です。



株式会社ジェイエイおがち葬祭センター

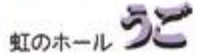
0120-72-6606

※フリーダイヤルは秋田県内のみ有効です

365日  
24時間  
体制



湯沢市字沼樋 105  
(湯沢火葬場となり)



羽後町西馬音内字中野 21-2  
(羽後交番となり)



0183-72-6606

左記のQRコード または「翠翔殿 公式」と検索してください

## 入退院支援室はどんな部署？

入退院支援室 高橋 陽子

入退院支援室は、患者さんの状態に応じて地域の医療・福祉・介護に関する多職種、外来・入院部門との連携調整等を行い、患者さんが退院後に住み慣れた地域で継続して安心して生活できるように支援を行う部署です。4人の看護師が在籍し、医療相談室・医療連携室と共に「患者さん、ご家族とお話をさせて頂いています。」

入院の際は、事前に面談を行いお話しすることで、不安を軽減しスムーズに入院治療が受けられるように支援します。

入院後は、入院早期から退院後の生活を視野に入れた退院支援を行います。「介護が必要なのか？」「一人暮らしだけで、

「退院後の生活に不安がある」

「介護・福祉サービスについて

知りたい」などお困りごとがござ

いましたらお気軽にご相談くだ

さい。

J A 秋田厚生連 雄勝中央病院 〒012-0055 秋田県湯沢市山田字勇ヶ岡25 TEL:0183-73-5000 (代表) FAX:0183-73-3749  
ホームページ : <http://www.ogachi-hsp.jp>



## お口の健康

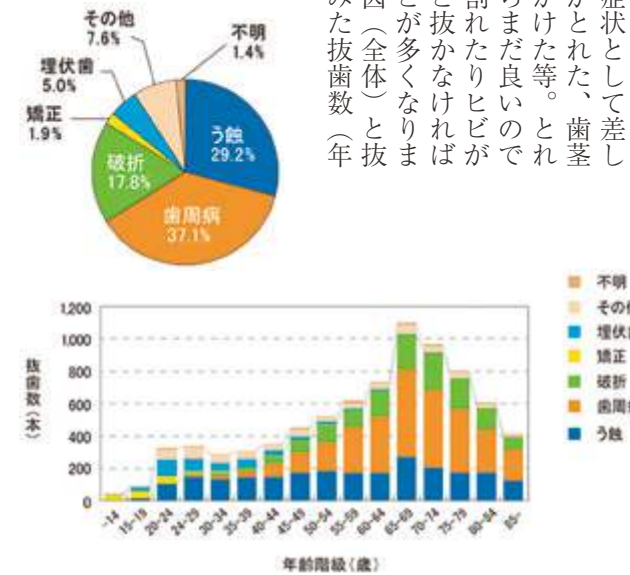
## 健康耳より情報



いろいろな場面で「よく噛んで食べましょう」のフレーズを目にした事があるのではないでしょうか。そのメリットに

- ・食べ物の消化を助ける
- ・虫歯や歯周病を予防する
- ・歯並びを整える
- ・食べ過ぎ・肥満を防止する
- ・脳に刺激を与え認知症の予防になる

・新陳代謝を高める等があげられます。その通りなのですがテレビで「よく噛んで食べましょう」の特集をした後は必ず歯の不調をきたす患者さんが増えます。症状として差し歯やかぶせものがとれた、歯茎が腫れた、歯がかけた等。とれたとかかけたならまだ良いのですが、歯の根が割れたりヒビが入ったりとなると抜かなければならなくなることが多くなります。抜歯の主要原因（全体）と抜歯の主要原因別にみた抜歯数（年齢階級別、実数）



いものを噛んで破折する場合は多いのです。ナッツ類、せんべい、いぶりがっこの皮、なすづげの皮、フランスパン等など自分の噛む力で自分の歯をダメにする人は結構多いのです。「よく噛んで食べましょう」もそれほど。どれくらいがほどほどなのか一人一人違いますので、かかりつけの歯医者さんしかわかりません。次回健診に行ったら、きにもきいてみるのが良いと思います。

湯沢市・雄勝郡歯科医師会

ホームページ : <http://www.yutopia.or.jp/yoda/>

実は「よく噛んで食べましょう」で歯がだめになる人多いんです



**お** 鍋が美味しい季節になりましたね。我が家では比内地鶏と三閩のセリを入れた「きりたんぼ鍋」が冬の定番です。娘と孫が作る不揃いの自家製たんぼモチモチとして美味しいです。

(PN たんぼごさん)

冬の鍋は格別ですね! 遠家では、キムチ鍋や豆乳鍋をよく食べます。きりたんぼ鍋は久しく食べていないので今年の冬は、自家製のたんぼを使ったきりたんぼ鍋にチャレンジしたいと思います。

**干** し柿を作りました。最近の若い方たちは干し柿を食べることがあるのでしょうか。この美味しさを若い方たちにも広めたいです。

(PN フユタクさん)

干し柿が一番好きです! しかしながら、自分で作ってみるとカビが出てしまい…。美味しく作るコツなどがございましたら教えてください。

**秋** 田市スーパーのクマのニュースが県内のみならず、全国でも注目を集めています。スパーの関係者や近隣住民の方々は不安でいっぱいだと思います。このような状況にしてしまった原因のひとつに我々人間も関係しているのでしょうか。

(PN 紅葉日和さん)

ここ数年はクマをはじめ、インシヤサルといった野生動物が人里に降りて来るニュースをよく目にします。また、当JA管内でも出沒情報を度々耳にします。

### 読者のページ

### 秋

田市スーパーのクマのニュースが県内のみならず、全国でも注目を集めています。スパーの関係者や近隣住民の方々は不安でいっぱいだと思います。このような状況にしてしまった原因のひとつに我々人間も関係しているのでしょうか。

### お便り募集中

「Komachi」では、皆さまからお便りを募集しています。

◎広報紙に対するご意見・ご感想、季節・地域の話題や出来事などを薬書・Eメール・FAXで受け付けています。また、地域自慢風景・面白農産物などの出張取材にも出かけてしますので情報をお待ちしております。

### 応募先

〒01210825 秋田県湯沢市北荒町5-8  
「JAこまち」広報係  
Eメール koho@komachi.or.jp  
FAX 01833778228

※住所・氏名・年齢・連絡先は必ず記入ください。なお、皆さまからいただいた個人情報については、厳重管理致します。また、「広報」以外の目的に使用致しません。

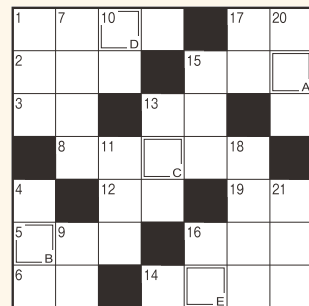


スマートフォンからお便りをお待ちしています!

(お便り用QRコード)

### クロスワードパズル?

二重枠にはいった文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



### タテのカギ

- ①年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
- ④サトイモの親芋のまわりにできます
- ⑦コートなどに用いる毛織物
- ⑨ここで話しても——があかないから見に行こう
- ⑩しんと降り積もるもの
- ⑪箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
- ⑬さんずい、うかんむりなど
- ⑮ほうぎに乗って飛べるとか
- ⑯10を3回かけ合わせると
- ⑰縁起をかついで食べる受験生もいます
- ⑱おせち料理に入れる紅白の食材といえば
- ⑳チャールズ・チャップリンは——の王様です
- ㉑可燃ではありません

### ヨコのカギ

- ①宝船の絵を枕の下に入れておくといよいものが見られるとか
- ②窓を開けて取り込みます
- ③カード式のホテルもあります
- ⑤中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- ⑥きねと臼でつくもの
- ⑧「本の虫」と呼ばれることも
- ⑫七草を入れて炊くことも
- ⑬初詣で一年の——を祈った
- ⑭「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- ⑮マスカラを付けたところ
- ⑯脊椎動物にはあります
- ⑰「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- ⑱耳が冷えないようにイヤ——をつけた

### 今月のプレゼント

こまちライフサービス  
レギュラーガソリン  
20ℓ給油券

※本券には有効期限がございますので、必ず期限内にご利用ください。

締切り... 2/10 **5名**

【応募方法】①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ご意見・ご感想、季節の話題や出来事をご記入の上、P17のお便り募集の応募先へ

### 見本



### 12月号の答え セイカタイ

当選者(応募総数21通)

- 長山 留美子さん
- 高橋 リエ子さん
- PN ホシガキ大好きさん
- 石井 久子さん
- PN 慧 星さん

### お詫びと訂正

当JA広報誌12月号掲載の写真に誤りがありました。

第147回秋田県種苗交換会におきまして、農林水産大臣賞を受賞されました鶴沼利康さん出品のトルコギキョウの写真ですが、正しくはページ下部(写真右)となります。

生産者の鶴沼さま、読者の皆さま、および関係者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしました。ここに深くお詫びし、訂正させていただきます。誠に申し訳ございませんでした。

誤)

～鹿角から ひびけ未来へ 農の夢～  
**特集** 第147回秋田県種苗交換会 開催  
令和6年11月1日(金)～11月5日(火)

秋田県が誇る農業の祭典「第147回秋田県種苗交換会」が鹿角市で開催されました。会期中は今年度の農産物の出来栄を見ようと、農家や家族連れなど多くの来場者で賑わい、5日間で約62万人が訪れました。

会期中は、農産物の出品展示をはじめ、農業機械化ショーや「魅力あふれる秋田の果樹について」をテーマとした談話会などが行われました。

主会場である鹿角トレーニングセンターアルパスでは、県内各地の生産者が手がけた水稲や果実、野菜、農林園芸加工品など1,209点が出品され、来場者の注目を集めました。当JAからは、果実14点、野菜18点、花き12点、農林園芸加工品5点、きのこ類4点、たばこ2点を出品しました。また、第43回秋田県産米品評会では、当JAから最優秀賞1名、優秀賞1名が受賞しております。

今回の特集では、会期中の催し物をご紹介します。

正)

～鹿角から ひびけ未来へ 農の夢～  
**特集** 第147回秋田県種苗交換会 開催  
令和6年11月1日(金)～11月5日(火)

秋田県が誇る農業の祭典「第147回秋田県種苗交換会」が鹿角市で開催されました。会期中は今年度の農産物の出来栄を見ようと、農家や家族連れなど多くの来場者で賑わい、5日間で約62万人が訪れました。

会期中は、農産物の出品展示をはじめ、農業機械化ショーや「魅力あふれる秋田の果樹について」をテーマとした談話会などが行われました。

主会場である鹿角トレーニングセンターアルパスでは、県内各地の生産者が手がけた水稲や果実、野菜、農林園芸加工品など1,209点が出品され、来場者の注目を集めました。当JAからは、果実14点、野菜18点、花き12点、農林園芸加工品5点、きのこ類4点、たばこ2点を出品しました。また、第43回秋田県産米品評会では、当JAから最優秀賞1名、優秀賞1名が受賞しております。

今回の特集では、会期中の催し物をご紹介します。

▲農林水産大臣賞を受賞されました高橋久志さんのりんご「ふじ」(左)と鶴沼利康さんのトルコギキョウ「エグゼアンティークピンク」(右)



理事会報告

11月定例理事会  
開催日 令和6年11月28日  
開催場所 本店 大会議室

- 議案第1号 秋田県常例検査結果の通知事項に対する改善状況報告について
- 議案第2号 令和6年度上半期ディスクロージャー誌の作成について
- 議案第3号 固定資産の発注について
- 議案第4号 役員賠償責任保険（更新）について
- 議案第5号 令和6年度産米の追加概算金について
- 議案第6号 理事と組合との契約に関する承認について
- 議案第7号 大口貸付について

お詫びと訂正

広報誌komachi12月号P3（文章9行目）

【誤】43回秋田県産米品評会では、当JAから最優秀賞1名、優良賞1名が受賞しております。

【正】43回秋田県産米品評会では、当JAから最優秀賞1名、優秀賞1名が受賞しております。

以上、ここにお詫びして訂正させていただきます。

職員の業務車両通勤について

JAでは冬季間（12～3月）の事業所駐車場の早朝除雪および駐車場の確保などのため、一部職員について業務車両での通勤を実施しております。組合員の皆さまには何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。



JAバンクをご利用のお客さまへ

フィッシング詐欺にご注意ください

JAバンクを名乗り、メールやSNSを利用してお客さまから【パスワード・口座番号・暗証番号】などの重要な情報を盗み出す詐欺が発生しております。

JAバンクでは、メールやSNSでパスワード・口座番号・暗証番号など、**お客さま情報を問い合わせることはございません。**  
**このような問合せには返信しないようご注意ください。**

お知らせ 年末年始の休業について

●年末年始ATM稼働状況

ATM 日時	本店	湯沢北支店	雄勝中央支店 雄勝中央支店 雄勝中央支店	湯沢支店	東成瀬支店	稲川支店	稲川支店 稲川支店	皆瀬支店 皆瀬支店	こまちSS こまちSS こまちSS	三輪支店	羽後支店	仙道支店 仙道支店	高瀬支店 高瀬支店
12/31 (火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1/1 (水)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
1/2 (木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×
1/3 (金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×

○…9:00～19:00 ×…休 止

- 【ご注意】①上記以外の日につきましては、通常の営業時間で稼働いたします。  
②提携金融機関・コンビニATMもご利用いただけます（別途手数料が発生する場合がございます）。

●(株)こまちライフサービス年末年始営業時間

事業所 日時	湯沢中央給油所	こまち給油所	西馬音内給油所	稲川給油所	仙人給油所	皆瀬給油所	仙道給油所	燃料配送センター	自動車センター	本社	
12/30 (月)	7:00～20:00			7:30～19:00	7:00～19:00	7:00～18:00	7:30～18:30	8:00～17:00		8:30～17:00	
12/31 (火)	7:00～15:00			7:30～15:00	7:00～15:00		7:30～15:00	8:00～15:00		休業	
1/1 (水)	休業										
1/2 (木)	休業										
1/3 (金)	8:00～17:00							休業			
1/4 (土)	7:00～19:00			8:00～17:00							休業
1/5 (日)	7:00～20:00			8:00～17:00			休業				

第1回 知っ得！税セミナー 開催



11月9日、JAこまちは湯沢市で「知っ得！税セミナー」を開催し、令和6年中に新規で住宅ローンを利用いただいた24名が参加しました。

当日は、税理士法人日本未来経営の鈴木典男税理士を講師に迎え、住宅ローン控除制度や確定申告の仕方について分かりやすくご講義いただき、質疑応答を行いました。参加者からは「分かりやすかった」と好評でした。

税務署における申告書等の控えへの収受日付印の押なつを行わないことに対するJA貸出事務手続きの一部変更について（お知らせ）

令和7年1月から、税務署で申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないことになりました（注1）。JAでは借入申込に際しまして収入の確認資料として受付印のある確定申告書、収支内訳書等の提出をお願いしておりましたが、今後は下記の通り変更させていただきます。

(1)税務署での書面申告により確定申告書等を使用する場合

- ①保有個人情報の開示請求（注2）により交付された写しの提出
- ②申告書等情報取得サービス（注3）により取得した写しの提出

(2)e-Tax利用の場合

- ①提出した申告書等の写しおよび受信通知（注4）の提出

上記（注1）～（注4）につきましては、国税庁ホームページでご確認願います。また、保有個人情報の開示請求手続きを利用した写しの交付には日数や手数料がかかるようですので余裕を持った手続きにご協力をお願いします。

生産者の皆さまへ

今年度も青果物「協定書」や「栽培日誌」、「米栽培来歴カード」をご提出いただきまして誠にありがとうございます。

●青果物協定書・栽培日誌の提出について

JAへ野菜や果樹を出荷している生産者の方は、「協定書」と「栽培日誌」の提出が必要です。

●米栽培来歴カードの提出について

JAへ米を出荷している生産者の方は、「米栽培来歴カード」の提出が必要です。

●なぜ青果物「協定書」「栽培日誌」「米栽培来歴カード」の提出が必要なのか

JAこまちは、安全・安心な農産物づくり推進協議会（メンバー・各生産部会長）が中心となり「安全安心な農産物づくり運動」を展開し、取引先や消費者の皆さまに、JAこまち産の農産物を自信をもって提供しています。

この運動の礎となるのが、生産者の皆さまに記帳・提出していただいている青果物の「協定書」「栽培日誌」と、米の「米栽培来歴カード」です。これを担保にして、生産者と消費者の「信頼」を「目に見える形」でつなぐ唯一の手段であり方法となっています。

生産者の皆さまには、この趣旨を今一度ご理解いただき、正確な記帳と期限内の提出について今後ともご協力いただきますようよろしくお願いいたします。



# 山田の弁財天

●再話／中川文字

昔むがし山田の六日町さ、高橋三左衛門っていう肝煎りがえだけど。造り酒屋も営ってで、大層た繁盛ってだった。

旧正月の夕暮時、見だごどのねや身形の良え婦人が、手拭で顔覆して店さ入って来たけど。八角形の立派だ酒樽っこ出して、「これさ、酒っこ呉でけれ」って言うけど。番頭が酒っこ入でみだば、四合も入らねやえた酒樽っこさ、八合も入ったけど。酒っこを受け取って代金払ったば、音っこも立でねやで居ねやぐなっただけど。

次の日、「昨日の婦人、何処が来たなだべな。見がげねや顔だったなや」って噂してだば、人目を避げるえして酒っこを買いに来たけど。それがら毎日みでやえ買いに来るなで、皆んなして詮索

してらけど。

ある日、無性に気になってしょうのねや手代の倉蔵が丁稚の金太どさ言付けて、尾行させだど。したば、隣りの孫左衛門の家の長ぎや黒堀曲がった小路で見失ってしまったけど。小路の先さは壁のような岩石が三枚立ってで、その陰さぼんやり灯りっこが点つたら弁天様のお堂っこがあるけど。金太は薄気味悪りぐなっで、どんど走って店さ戻った。

それ聞いた番頭は「弁天様の化身だかも知れねや。絶対に無調法したででげねやど」って言ったけど。

したども次の日、酒っこ買いに来た婦人どさ倉蔵が、「酒樽っこ、一晚だけ貸してけれ」って、無理矢理ど取り上げだけど。「大切な品だから」って言ったたて聞がねやで「代替に、これさ入でやる」って店の白徳利渡したば、婦人は恨めしえた顔して立ち去ったけど。

翌る日、皆んなしてお堂っこさ行ってみだば、祭壇の上さ、ひび割れで酒っこは一滴も入ってね店の白徳利が上がってだけど。間も

ねやぐ「世にも不思議なごどがあればあるおだ。三左衛門の店さ弁天様が酒っこ買いに来たけど」っていう噂が、村中さ広まったけど。以後、その婦人は二度ど店さ現れるごどがねやがった。番頭は「やつぱり、弁天様だったなだ。正体が知れでしまったがら、来ねやぐなっただなだ。要らねやごどして。罰当だたら何とする」って怒しゃいだけど。

崇り恐れだ三左衛門はお堂っこさ酒樽戻して盛大に弁天様ご祀ったのも、間もねやぐ倒産してしまっただなだ。今では、跡形もねやぐなっでしまった。

とつぴんぱらりのぼう



▲山田六日町の弁財天堂



一年の世相を表す2024年「今年の漢字」が「金」に決まりました。「金」が選ばれた背景には、オリンピックやパリリンピックでの日本人選手の活躍や止まらない物価高騰などがあるそうです。読者の皆さまの「今年の漢字」に何を思い浮かべますか？

さて、新年も組合員や地域の皆さまと深い繋がりを築き、多くの方に愛される広報誌を作製してまいります。2025年が皆さまにとって明るい一年となることをお祈り申し上げます。

【お知らせ】  
新年号は1・2月号の合併号となりますので、1月の広報は休刊させていただきます。次号は2月末の発行となりますので、よろしくお願いいたします。

## JAこまち概況

(令和6年11月末)

貯蓄	金	66,915百万円
貸出	金	15,674百万円
出資	金	2,553百万円
組合員数	(正)	6,929人
〃	(准)	2,783人
組合員戸数	(正)	6,046戸
〃	(准)	1,892戸

届けたい  
美人の里から  
大地の恵み

Komachi



発行 ● こまち農業協同組合  
〒012-0825 秋田県湯沢市北荒町5番8号  
TEL 0183-78-2211(代) FAX 0183-78-2228 HP <https://ja-komachi.jp>  
印刷 ● 株式会社農ビジネスサポート秋田支店