

届けたい 美人の里から 大地の恵み

# Komachi

 JAこまち広報誌

3

2025

Vol.295



JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっぱい届けたい

湯沢・雄勝地区  
JA合併研究会通信



JAこまち青年部  
公式HP Facebook



JAこまち  
公式HP





# 今日の話題

~ Current Topics ~

## 味噌づくりに挑戦!

1月9日、JAこまちは第7期女性大学の第8回目講座として「地場産大豆で作る味噌づくり講座」を湯沢市で開催し、管内から24名が参加しました。

講師を務めた仙道加工研究グループの菅恵美子さんは「冷えた大豆と麹、塩をよく混ぜることとで熟成が進み良質な味噌になる」ことなどを呼びかけ、参加者はグループで協力しながら味噌づくりを楽しみました。

味噌は半年から10か月ほど、空気が入らないように塩を置き、冷暗所で保存熟成することで一層美味しくできあがるとのこと、参加者は「完成が楽しみ」「早く家族みんなで味噌汁にして食べたい」と期待に胸を膨らませながら味噌を持ち帰りました。



▲材料は当JA管内産大豆に菅氏宅の麹、塩の3種類を使用しています



▲混ぜ方についてアドバイスを送る菅恵美子さん(写真中央)



▲時間の経過とともに、少しずつ味噌の色が濃くなっていきます

JAこまち広報誌

# 3

2025 Vol.295

CONTENTS

- 04 HOTライン
- 05 湯沢・雄勝地区 JA合併研究会通信
- 08 農業記 鶴沼利康さん
- 10 こまち情報局 農機
- 11 こまち情報局 貯金
- 12 夢広場
- 14 ミテミテ!私のこまち自慢  
母ちゃんの味  
キテキテ!道の駅
- 14 健康耳より情報  
お口の健康
- 15 福祉センター便り
- 16 読者のページ
- 17 クロスワードパズル
- 18 インフォメーション
- 19 インフォメーション
- 20 理事会報告
- 20 監事会報告
- 20 人事のお知らせ
- 20 お詫びと訂正
- 20 こまちの昔語り
- 20 JAこまち概況

秋田の青果物 **愛菜果** 令和7年度

# あきたフレッシュ大使募集

応募期間 2025年  
2月21日(金) 必着  
4月20日(日)

令和7年度あきたフレッシュ大使として秋田県産青果物のPR活動に参加してみませんか!

## 入選者には15万円分商品券プレゼント!

### 【応募資格】

- ① 満18歳以上で心身ともに健康な方(高校生を除く)  
※性別および、未婚・既婚は問いません
- ② 秋田県内在住者、または秋田県出身者で東京近郊在住者(本籍、職業は問いません)
- ③ 県内外でのキャンペーン、イベントに従事できる方  
※ミス〇〇、キャンペーンガール、イベントコンパニオン等の任期が重複する方は応募できません。
- ④ 2次審査、委嘱状交付式へ出席可能な方

### 【応募方法】

市販の履歴書用紙に必要事項と「身長」を記入の上、3カ月以内に撮影した鮮明なカラー写真2枚(全身、上半身各1枚、12cm×8cm程度のもの)を添付し、郵送してください。

JA全農あきたのホームページの専用フォームからも応募可能です。  
<https://form.ja-group.or.jp/ja0243/apply>



【任 期】令和7年6月1日~1年間

【募集人員】3名程度

【応募先】

〒010-8558 秋田市八橋南二丁目10番16号 秋田県JAビル  
JA全農あきた園芸課内  
「あきたフレッシュ大使募集係」宛 TEL.018-864-2495

### 【審査方法】

- ① 1次審査:書類審査
- ② 2次審査:面接審査  
日時:令和7年5月9日(金)10:00~(予定)  
場所:秋田県JAビル

### 【交付式】

日時:令和7年5月30日(金)11:00~  
場所:秋田市内(予定)

### 【賞 品】

- ① 正賞:記念楯
- ② 副賞:15万円商品券・県内産くだもの

### 【あきたフレッシュ大使の任務】

秋田県産青果物の販売促進を図るため、県内・首都圏・関西等での県産青果物の宣伝即売等に関する行事やキャンペーンに従事する。

あきた園芸戦略対策協議会 TEL.018-864-2495



# 湯沢・雄勝地区JA合併研究会通信

## 組合員の皆さまへ

組合員の皆さまには、平素よりJAの事業運営に際しまして、格別のご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、湯沢・雄勝地区2JA「こまち農業協同組合」、「うご農業協同組合」では、令和6年7月2日に合併研究会を立ち上げ、令和8年4月を目標に合併の研究・調査を進めてまいりました。事業別研究部会及び研究会での協議を経て策定した「合併基本構想」が、1月の役員協議会で承認されたことにより、組合員の皆さま方に具体的な情報を提供できる環境が整いました。

このたびは、「合併基本構想」を構成する項目の中から、「合併の基本となる検討事項」についておつなぎさせていただきます。

### 合併の基本となる検討事項

- 1. 合併の方法** 「JAこまち」と「JAうご」の2JAは、対等な立場で合併する。ただし、合併事務の手続き上、合併の方法は、「定款変更方式」とし、存続組合はこまち農業協同組合とする。
- 2. 合併の主要日程** 合併に関する主要日程を以下のとおりとする。  
**新JA発足日：令和8年4月1日(予定)**  
 合併に向けたスケジュールイメージ
 

時 期	内 容
令和7年3月12・13日	春期ブロック別座談会 (合併基本構想・農業振興計画等の組合員への説明)
令和7年4月	合併推進協議会への移行
令和7年6月	通常総代会
令和7年9月	合併3か年計画、基本事項の組合員への説明
令和7年10月	合併調印式(合併契約締結)
令和7年11月	合併総代会
令和8年3月	存続JA臨時総代会(合併JA役員選任)
- 3. JAの名称** 新JAの名称は、「こまち農業協同組合」とする。
- 4. 事業の範囲** 農協法第10条で規定する事業、及び他の法令に基づき、2JAが合併日現在行っている事業をすべて引き継ぐものとする。
- 5. 地区** 新JAの地区は、湯沢市、羽後町、東成瀬村とする。
- 6. 事業年度** 新JAの事業年度は、毎年4月1日から3月末日までとする。
- 7. 組合員資格**
  - 農業を営む個人であって、その住所又はその経営に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの。
  - 1年のうち50日以上農業に従事する個人。
  - 農業を営む法人であって、その事務所又は経営に係る土地がこの組合の地区内にあるもの。
  - 准組合員資格は、県版模範定款例のとおりとする。  
 新たなJAの組合員資格は原則として「模範定款例」に準じて定め、現在の組合員資格により、すべて引き継ぐ。



▲作業を分担しながら手際よく調理を行う部員



## 子どもたちの心の癒しに

### JAこまち地域貢献活動

1月7日、JAこまちは地域貢献活動の一環として秋田県厚生連雄勝中央病院へ児童向け絵本の寄贈を行いました。寄贈は、病院を利用する子どもたちの心の支えになってほしいとの思いで毎年行っており、今回で11回目となりました。

寄贈した絵本は『インソップ童話』や『ぐりとぐらのおきゃくさま』などの10冊で、これらは小児科病棟の待合室などに配置される予定です。

藤原諭専務は「入院や通院されている子どもたちの一時の清涼剤としてお役に立てば幸いです。今後も様々なかたちで地域貢献に関わっていききたい」としています。

## 万能つゆを使ったレシピに挑戦!

### JAこまち女性部三輪支部

12月11日、JAこまち女性部三輪支部は、「味どうらくの里」と「かくし味」を使った料理講習会を羽後町で開催し、部員10名が参加しました。

当日は、「手羽元のどうらく煮」と「肉巻きおにぎりのどうらく炒め」「コールスロー」、郷土料理レシピの「甘酒ゼリー」の4品を調理しました。

完成した料理は皆で試食し、「とてもおいしくできた。自宅でも作ってみたい」と出来栄えに満足している様子でした。



▲小松田教院長(左)へ絵本を手渡す藤原諭専務(右)



## 合格祈願で「落ちないりんご」を

### 高校受験合格祈願祭

1月9日、JAこまち果樹部会駒形支部は、高校受験合格祈願祭を駒形多目的センターで開催し、湯沢市立稲川中学校3年生の生徒を代表して駒形地区に住む12名が参加しました。

はじめに遠藤幸作部会長が「受験生の皆さんには、台風の突風に耐え抜いた落ちないりんごのように難関を乗り越えて、これからの人生を一步一步ついでほしい」とエールを送り、神事が執り行われました。その後、「円」と「祈合格」の文字が浮かぶ「落ちないりんご」と合格祈願のお守りなどを、遠藤部会長やJA関係者から受験生一人ひとりに手渡されました。

祈願祭の最後には、秋田県産りんご「ふじ」をまるごと搾ったりんごジュースで乾杯し、高校受験合格への誓いを新たにしました。「落ちないりんご」やお守りなどは後日、稲川中学校と稲川支援学校に通う3年生にも贈られました。



▲神事の様子

JAこまちでは、旬の地元食材を使ったオリジナルメニューをホームページ上で公開中!

今回は駒形りんごを使った「合格祈願! ブーケサラダ」です。ぜひご覧ください。



▶JAこまちホームページ「お気に入りレシピ」

(スマートフォンより読み取りをお願いいたします)



▲合格祈願! ブーケサラダ

**【理事】**

区域・区分	区域・区分の範囲	理事	
区域別	中央	岩崎、弁天、幡野、山田、三関、須川、高松、湯沢	4人
	東部	東成瀬、駒形、三梨、川連、稲庭、皆瀬	4人
	南部	小野、横堀、秋ノ宮、院内	2人
	西部	三輪、西馬音内、田代、仙道、新成、明治、元西	6人
区分別	女性理事	全地区	4人
	合計		20人

④令和5年度末正組合員戸数を基準として定数を確定する。

**【監事】**

区域・区分	区域・区分の範囲	監事	
区域別	中央	理事の区域と同様	1人
	東部		1人
	南部		1人
	西部		1人
区分別	学識経験監事	全地区	1人
	員外監事	全地区	1人
合計		6人	

**12. 財産の評価及び引継**

1. 財産の評価  
財産の評価は行わない。
2. 財務確認調査  
「財務確認実施要領」を策定し、財務確認調査を実施する。
3. 損失金の処理、合併直前年度の剰余金  
損失金は持ち込まない。合併直前年度の剰余金は、損失金の補填に充てる金額を控除した金額を合併JAに引き継ぐ。
4. 財産の引き継ぎ  
利益準備金等は、損失金の補填に充てる金額を控除した金額を引き継ぐ。諸引当金、諸比率等は、別途定める。また、「統一決算要領」に基づき、合併直前日で決算処理を行い、これを基礎とする財産及び権利義務の一切を合併JAに引き継ぐ。
5. 財産の引き継ぎ確認  
合併直前日現在の財産目録、貸借対照表に基づき引き継ぎ監査を実施する。

**13. 経費の分担**

- 営農指導事業の充実を図るため、組合員に経費を賦課できるものとし、賦課基準並びに賦課方法・徴収時期・方法は、毎年の総代会で定める。
1. 賦課基準 正組合員1戸当たり 4,000円
  2. 基準日 8月31日
  3. 徴収時期 10月31日

**14. 職員の引き継ぎ**

1. 合併日現在、被合併JAに在籍する職員は全員引き継ぐ。
2. 職員については退職金を支給せず新JAが引き継ぎ、合併後は勤続年数を通算のうえ原則として、新JAの退職金規程にもとづき計算する。
3. 合併日現在、在籍する有期契約雇用職員（臨時・嘱託等）については、労働契約法や高齢者雇用安定法など関係法令の動向に配慮しながら雇用管理方針を決定する。
4. 合併前に、職員給与の大幅な引き上げや職員の駆け込み採用等、合併後の事業運営に重大な影響を及ぼす行為は行わない。また、職員の採用は、2JAにおける要員計画で定める必要最小限の範囲とする。

**15. 公告の方法**

この組合の公告は、この組合の掲示場に掲示し、かつ秋田魁新報に掲載する方法による。

**8. 出資金の一口金額・最高口数**

1. 一口金額は、5,000円とする。
2. 最高口数は、2,000口とする。
3. 払込方法は、全額一時払いとする。

**9. 事務所**

1. 主たる事務所を、湯沢市に置く。
2. 従たる事務所を、湯沢市、羽後町、東成瀬村に置く。
3. 新JAの本店は、現在のJAこまち本店とする。
4. JAこまちの支店は存続する。JAうごの信用共済事務所は、JAこまち羽後支店に統合する。

**10. 総代会・総会（定数・任期）**

1. 総代会は、通常総代会及び臨時総代会とする。通常総代会は、毎年6月に組合長が理事会の議決を経て招集する。
2. 総代定数は、550人、小選挙区制とし、選挙区毎の定数は次のとおりとする。地区割りの定数配分は、令和7年度期首（4月1日）の正組合員戸数を基準とする。  
新JAの選挙区について、JAこまちは現行のとおりとし、JAうご管内は3地区（新成、明治、元西）とする。

選挙区（仮称）	定数	選挙区の範囲
22地区	(471)人	(JAこまち管内)
3地区	(79)人	(JAうご管内)
計	550人	

④定数のかつこ書きの人数は、令和5年度末正組合員戸数を基準として算出したものである。

**3. 総代の任期**

- (1) 定款変更基本JAであるJAこまちの令和7年8月改選により就任予定の総代の任期を令和8年3月31日までとする定款変更を行う。
- (2) 合併後に就任する総代の任期は、3年とする。
4. 総代は、定款附属書総代選挙規程により選出する。
5. 男女共同参画のもとに、多様な組合員の参加を促すため、総代定数のうち女性総代枠の目標を10%以上とする。

**11. 経営執行体制について（役員制度・定数基準・選出方法・任期等）**

1. 新JAにおける経営執行体制については「理事会」を採用する。
2. 理事の定数は20人とする。このうち、女性幹理事は4人とする。
3. 監事の定数は6人とする。このうち、学識経験監事（常勤）は1人、員外監事は1人とする。
4. 役員の選出方法は、定款附属書役員選任規程による「選任制」とする。
5. 役員の任期は、就任後3年以内の最終の決算期に関する通常総代会終結のときまでとする。
6. 理事は、代表理事組合長1人を選任する。また、副組合長、専務理事、会長を置くことができる。理事のうち、常勤理事は4人以上とする。
7. 複数代表制とする。
8. 役員の定年制度、任期制度を導入する。
9. 役員候補者推薦実施要項の役員推薦委員人数についても今後検討する。



第147回秋田県種苗交換会  
農林水産大臣賞 受賞



### 「今」

日までひたむきにトルコギキョウと向き合い、栽培技術を確立できてきたことが今回の受賞につながった。

八幡地区で花き栽培を営む鶴沼利康さん。自身が手掛ける切花（トルコギキョウ）「エグゼアンティークピンク」が第147回秋田県種苗交換会で農林水産大臣賞を受賞しました。

同地区では、トルコギキョウをはじめ花きの栽培が盛んで就農前からトルコギキョウの魅力に触れてきた鶴沼さん。実家でトマトとスイカ農家を営む両親とは異なる分野で農業経営をしていきたいと決意し、秋田県農業試験場で2年間研修後、20歳で就農。現在は18a（ハウス9棟）、作付本数4万本を奥さんの陽子さんと二人三脚で栽培しています。

今年度の出来栄について鶴沼さんは「栽培技術が確立してきた為、昨年度の猛暑の中でもある程度の物ができていた。暑さが収まった年であれば、今までよりワンランク上の物ができると思っていた。結果、昨年度以上に実績が良かった」と話しています。

今後について鶴沼さんは「秀品率を上げ、なおかつ出荷率の向上も図っていきたい。そのためにも毎日の管理を徹底し、初期・中期・後期で行う芽整理や枝整理は怠らず真摯に行っていきたい」と語ってくれました。

また、自身も役員を務めるJAこまち花卉部会が、積極的な産地拡大に取り組む生産者で組織された集団として、令和5年度ふるさと秋田農林水産大賞を受賞しており「部会と個人の両方で大臣賞を受賞したことにより部会全体のモチベーションの向上と次年度以降の販売促進に必ずつながってくる」と話しています。





## 偽メールに気をつけてください！

**1** JAバンクを装ったメールが届く

誰かに「フィッシングメール」を送ってID/パスワードを開き出してやろう

**2** IDとパスワードを偽メールが届く

あら！やだ急いでIDとパスワードを返信しなさい！

**3** IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう

よしよし、IDとパスワードを盗んでJAバンクからお金を引き出してやろう

**4** 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう

あれれ！お金が無くなる!!!

ガーン

## ポイント

### 操作を焦らされていませんか？

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名> ※実際に確認されたもの

- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について
- ・【農業協同組合】振込(出金)、ATMのご利用(出金)利用停止のお知らせ
- ・【緊急】JAネットバンクお取引を保留した(必ずご確認ください)

不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

## ポイント

フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない！

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

**<要注意>**  
特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…緊急停止を実施してください。

**【JAネットバンク ヘルプデスク】**  
0120-058-098

## 偽サイトに気をつけてください！

**1** JAバンクを装ったメールが届く

誰かを「偽のサイト」にアクセスさせて個人情報盗んでやろう

**2** 偽サイトにアクセスを促すメールが届く

あら！JAバンクからのメールかしら？

**3** 偽サイトにアクセスし重要な情報を入力してしまう

アンケートに答えるだけでいいなんてうれしいわ

**4** 知らない人に入力した情報が送られ、情報を悪用される

ひっかかったな盗んだ個人情報悪用してやろう…

ギャー!!

何で私の個人情報があるところに選ばれるの!?



## 今春一番のチャンスをお見逃しなく!

4月 **10** (木) **11** (金)

開催時間 午前9時～午後3時30分

会場 **新広域集出荷所(山田)**  
秋田県湯沢市字下館63-1 TEL 0183-56-7077

**お待ちしております!**

※写真はイメージです

**システムメーカーのいち押し! 最新機種が勢揃い!!!**

**ドローンの実演も開催予定!!**  
※当日の天候により中止となる場合もございます。

展示会期間中に  
**ご成約された方々には**  
もれなく **景品を進呈**

特別価格での製品も  
ご用意しております!  
★消耗品関係も特価にて販売★

期間中は融資相談も受け付けいたします。

除雪機のご予約承ります!

**刈払機**をお得にお求めいただける**特別抽選会**も**実施!**  
**5台限定**  
※機種や型式お選びいただけません。  
詳しくはお近くのスタッフまでお尋ねください。

ご希望の中古車ございましたら、お気軽にご相談ください。  
展示会や農機に関するお問い合わせは、最寄りの下記農機センターへお気軽におたずねください。

中央/TEL0183-72-1163 東部/TEL0183-42-4372 南部/TEL0183-52-4058 西部/TEL0183-62-0161



## 母ちゃんの味



湯沢市支部高松分会  
大友 文子さんより

巻きずしは写真を参考に作ってみてください。綺麗な柄になっているかは完成までのお楽しみです、工程も楽しいですよ！

## 巻きずし&いなりずし

材料 ~巻きずし~ (5本)

うるち米	8合	酢	250cc
もち米	2合	塩	25g
巻きずし用のり	15枚	食紅(赤・黄・緑)	適量
砂糖	750~800g		

作り方 (花の巻きずし)

- ①酢飯を作り、食紅で赤色5本・黄色1本・緑2本、1/3に切ったのりでそれぞれ巻く。
- ②巻きずしの手前側の端にあわせてのりを置き、酢飯を奥2cm残して全体に広げる。
- ③花のパーツ(赤色)の真ん中に黄色を置き、その上に緑を乗せ一気に巻いて完成。



材料 ~いなりずし~ (20人分)

もち米	1升	にんじん	1本	
黒きのこ	適量	A {	砂糖	200cc
栗	適量		しょうゆ	200cc
油あげ	適量		酒	200cc
いなりずし用油揚げ	40枚			

作り方 (花の巻きずし)

- ①もち米は1時間程度蒸す。
- ②黒きのこ栗は食べやすい大きさ、油揚げとにんじんは千切りにする。
- ③①にAと②を入れて、再度10分蒸す。
- ④③をいなり用油揚げに入れて完成。

オススメ! Aコープ商品

今月は...海水塩うましお

瀬戸内の海水が原料の塩とにがりで作りました。

お求めは、お近くの資材店または配送センター(TEL:0120-884-117)まで!



## ココミテ! 私のこまち自慢



東成瀬地区

東成瀬テックソリューションズ株式会社  
(なるテック)  
コーポレート本部 総務領域 領域長  
温泉水スキンケアプロデューサー

永山 和宏 さん

(東京都出身/現東成瀬村在住)

ココミテ!

“東成瀬村の温泉水”をベースとした保湿液「akaulu」を開発

東京から遠く離れた秋田県(東成瀬村)で保湿液「akaulu」を開発・販売するに至ったきっかけをお聞かせください

20代後半、キャリアの岐路に立った私は、新たなスキルを身につけるために、なるテック 兼 地域おこし協力隊として東京都から秋田県の東成瀬村に移住しました。生活を通して東成瀬村の魅力を知っていくなかで、東成瀬村が「消滅可能性自治体」としてリストに挙げられていることを知りました。

そこで地域おこし協力隊としても、なるテックを受け入れてくださった東成瀬村や県に少しでも貢献したいと思い「自分が熱量を持てるもの」「地域の課題解決につながるもの」という観点から「そうだ! 村の温泉水に自分が好きで得意分野のスキンケアを掛け合わせよう」と考えプロジェクトを立ち上げました。



▲「akaulu」1本5,500円(税込)

乾燥肌や赤ら顔などの肌トラブルに悩んでいるご自身はもちろん、大切な人へぜひプレゼントとしても!

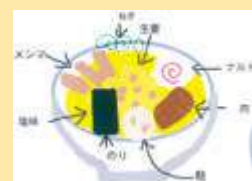
## キテキテ! 道の駅



期間限定

雄勝小学校6年生  
雄勝っ子考案 × レストランニツ森

## コラボメニュー



生姜パワーであったまってね

肉マシマシ・生姜マシマシ  
特製鶏チャーシュー

ほっこり生姜塩ラーメン 900円(税込)



いちごミルクアイスをお餅で包みました

もちフルアイス 500円(税込)

## 桃の節句に 海鮮ちらし寿司

穴子・いか・鯖・海老・サーモン・  
いくら・椎茸・錦糸卵・  
桜でんぶ・れんこん・  
きぬさや



\*写真は1人前です。

1人前 850円(税込)  
3人前 2,400円(税込)

- お渡し/3月1日~3日 11時~16時 レストランニツ森
- ご予約受付/2月26日まで
- ご予約・お問い合わせ/道の駅おがち TEL 0183-52-5500

農産物直売所 菜菜こまち 会員募集中

詳しくは直売所菜菜こまち TEL 52-5525 まで

道の駅おがち 小町の郷

〒019-0205 秋田県湯沢市小野字橋本90  
TEL 0183-52-5500

ホームページはこちら



▲JAこまち女性部 東成瀬支部の冬季講習にて「akaulu」開発までの道のりについて語る永山さん

「akaulu」について教えてください

温泉水を使った敏感肌・赤ら顔の方向けのオールインワン保湿液です! 1本で、導入美容液・化粧水・乳液・美容液・クリームが完結します。忙しい朝やすぐに寝たい夜にも簡単10秒\*でしっかりと肌のケアができます。(※スキンケアの所要時間)

成分は東成瀬村の弱アルカリ性温泉(美人の湯とも呼ばれる泉質)をベースに、保湿成分のセラミドやスクワランオイル、肌荒れなどを予防するアンボラエキスなどをたっぷり配合しました。保湿を意識しながらも、お肌のトラブル予防など健やかに保ちます!

また私自身が、敏感肌・赤ら顔ということもあり、アルコールや鉱物油など肌に刺激があるものをフリーにしました。

今後の目標をお聞かせください

目先の目標としては事業として確立することはもちろん、大きくいうとスキンケアを通して、思いや東成瀬村の魅力を世界に伝えていきたいです。

また今後事業が大きくなっていくことで「ビューティーに関するお仕事をするため、東成瀬村や秋田県から出ないといけない」「県内にいたいのに居られない」という層への雇用機会の創出につながればと思っています。

【販売店舗】

- オンライン
  - ・「akaulu」公式販売サイト
  - ・東成瀬村ふるさと納税
  - ・ヤマダデンキ「ヤマダモール」

- 取り扱い店舗 (2025/02/06 時点)
  - ・なるせ温泉「東仙歩」(秋田県東成瀬村)
  - ・やまゆり温泉ホテルプラン(秋田県東成瀬村)
  - ・デイリーヤマザキ(秋田県東成瀬村)
  - ・秋田空港「あ・えーる」
  - ・佐野薬局(秋田市 本店、広面店)
  - ・ヤマダデンキ「ヤマダモール」(オンライン)

ほか、順次発表予定です。



akaulu 公式LINE



akaulu ECサイト





# 夢こまち

〒012-0015 秋田県湯沢市倉内字三ツ屋6-1  
TEL 0183-78-2020 (代表)  
FAX 0183-78-2030  
E-mail : fukusi@komachi.or.jp



アットホームな雰囲気です

小規模多機能型居宅介護

## 夢こまちはたの

夢こまちはたのでは、おおよそ毎月、季節にちなんだおやつ作りを行なっています。ご利用者の皆さんにとって、なじみ深い物から初めて作るものまで、「おいしくな〜れ」と気持ちを込めたおやつは、まさに絶品です。

抹茶ホットケーキを作ってるよ!



ご利用者のセンスが光る制作活動!  
鮮やかな飾りが、館内を賑やかにしてくれます。

誕生日には、みんなでケーキを作りお祝いします。

### 小規模多機能型居宅介護とは?

通い、訪問、泊りのサービスを必要に応じて柔軟に組み合わせ利用できる施設です。

すべてのサービスに同じスタッフが対応することから、「馴染みの関係」を築きやすく、安心してご利用いただけます。料金は介護度別による1か月の定額制です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

### 小規模多機能型居宅介護

## 夢こまちはたの

湯沢市倉内字三ツ屋6番1  
TEL : 0183(78)2060 FAX : 0183(78)2030

# 人生会議(アドバンス・ケア・プランニング: ACP)における訪問看護師の関わり

厚生連雄勝訪問看護ステーション 管理者 坂田 美穂

人生会議(アドバンス・ケア・プランニング: ACP)をご存じでしょうか。人生の最期に望む医療やケアを受けられるために前もって考え、ご家族や主治医等、医療・介護・福祉のチームと話し合い、共有する取り組みです。「縁起でもない」と思う方も多いかもしれませんが、利用者・ご家族が悔いの残らない最期を迎えるために必要なことではないでしょうか。

訪問看護は、主治医の指示を受け、看護師が自宅へ訪問し病気や障がいに応じて支援を行います。全ての年代の方が対象で、医療機器やカテーテル類の管理、点滴や注射、創部や褥瘡の処置、服薬管理、リハビリテーション、家族への支援等を行います。

終末期における訪問看護師の関わりは、「つらい症状緩和の

支援」、「在宅生活を送る上での困りごとや相談へのアドバイス」、「精神的サポート」、「関係チーム連携での橋渡し役」等です。主治医や関係チームで連携していくことが利用者・ご家族の望む療養や最期につながります。利用者・ご家族の大切にしていること、最期への思いは体調や状況によって変動し、ゆらぐことがあります。訪問看護では、利用者・ご家族の価値観や思いを引き出し、一緒に考え、住み慣れた地域やご自宅で、その人らしさが尊重できるような意思決定支援を行います。

訪問看護利用を希望する方は、通院している医療機関、地域包括支援センター、市町村障がい福祉担当窓口、担当ケアマネージャーへご相談ください。

J A 秋田厚生連 雄勝中央病院 〒012-0055 秋田県湯沢市山田字勇ヶ岡25 TEL:0183-73-5000 (代表) FAX:0183-73-3749  
ホームページ : <http://www.ogachi-hsp.jp>



## お口の健康

## 健康耳より情報



# 入れ歯のお手入れ方法

自分の歯を磨くのと同じく、入れ歯も毎日のお手入れが必要で、お手入れを怠ってしまうと、お口だけでなく全身に悪影響を及ぼすこともあります。

### お手入れの手順と注意点

1. ヌメリや食べかすを洗い流す。(手が滑って入れ歯を落として欠けたり割れたりすることがあるので洗面器などに水をはった上でお手入れしましょう。)
2. 入れ歯用の歯ブラシでブラッシング(ゴシゴシ洗うと傷が付いたり割れたりしますので優しくブラッシングしましょう。)
3. すすぎ洗い(熱いお湯を使うと変形することがありますので水かぬるま湯ですすぎましょう。)

### 毎食後にお手入れ

できれば毎食後入れ歯を外してお口の中に入れ歯をそれぞれお手入れしましょう。

・自分の歯がある場合

留め金をかけている歯は、汚れがたまりやすくなるので、丁寧にブラッシングしましょう。

・自分の歯が無い場合

歯茎に食べかすやプラークが付着していることもありますので、入れ歯を外してうがいをして、柔らかい歯ブラシで舌の表裏や歯茎、ほっぺの内側など優しく触ってゆすぐとさっぱりします。

就寝時は入れ歯を外して入れ歯洗浄剤を入れた水につけて、朝よくすすいでお口に入れましょう。



湯沢市・雄勝郡歯科医師会

ホームページ : <http://www.yutopia.or.jp/yoda/>





# 読者のページ

## 娘

の就職が決まり、春から関東で一人暮らしです。娘は都会の雰囲気からワクワクしています。親としてはやはり心配です。自炊の仕方や節約術など、残りの時間でできる限り教えていきたいと思っています。親としては嬉しいのに、寂しいような、少し複雑な心境です。

(PN 春つららさん)

## 今

娘さんのご就職おめでとうございます。遠く離れた場所での一人暮らしに不安を抱えたり、悩んだりしてしまうこともあると思います。そのような時の親の支えは何より嬉しいと思います。

年のお正月も家でのおんびり過ごしました。正月休暇は

昨年よりも多かったのですが、気づいたらもう最終日…。明日は仕事始め。気を引き締めて職場に向かいたいと思います。

(PN 初日の出さん)

## 雪

の降らない所に住む孫たち。数年ぶりにスキーやかまくら作り、そりすべりと雪を満喫して「来年も来たい」と雪遊びを気に入ってくれたようです。

(PN マメちゃんさん)

## 母

「ちゃん味の味」コーナーを毎回楽しみにしています。なつかしい味にナイイスなアイデア料

理。参考に作るのを楽しみにしています。

(PN 雪だるまさん)

いつも広報誌をご覧くださいありがとうございます。同じ料理でも家庭や地域で使う食材や工程に違いがあることを取材を通して学びました。そういうところも料理の面白さだと思います。

## 3

月で会社を定年退職します。再雇用で引き続き雇ってくれるそうで安心しました。在職中は時折若い社員に強い口調で言葉贈ったこともあり、今思うと「他の方法があったなあ」と反省しています。これからは誰からも慕われる優しいじいじを目指します。

(PN 鬼じいさん)

ご定年おめでとございます。照る日も曇る日も色々あったことと思います。新年度からの新たなスタートを応援しています。

### お便り募集中

「Komachi」では、皆さまからのお便りを募集しています。

◎ 広報誌に対するご意見・ご感想、季節・地域の話や出来事などを葉書・Eメール・FAXで受け付けています。また、地域自慢風景・面白農産物などの出張取材にも出かけますので情報をお待ちしております。

#### ◎ 応募先

〒012108825  
秋田県湯沢市北荒町5-8  
「JAこまち広報係」  
Eメール koho@komachi.or.jp  
FAX 0183-7812228

※住所・氏名・年齢・連絡先は必ずご記入ください。なお、皆さまからいただいた個人情報については、厳重管理致しますとともに、広報以外の目的に使用致しません。

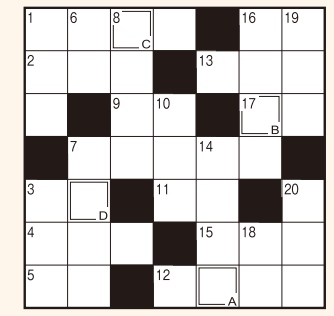
スマートフォンからもお便りをお待ちしています！



(お便り用QRコード)

## クロスワードパズル?

二重枠にはいった文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### タテのカギ

- ①——造って魂入れず
- ③ニワトリの頭についています
- ⑥エックスの次です
- ⑦赤の広場やクレムリンがあります
- ⑧卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- ⑩脚本に書かれているセリフ以外の文章
- ⑭地球を暖める天体
- ⑯ひな祭りのお吸い物につきもの貝
- ⑰ひな祭りに飾る花
- ⑱春の景色がぼんやりとして見える原因
- ⑳細川たかしのヒット曲「——の渡し」

### ヨコのカギ

- ①3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- ②お手洗いともいいます
- ③バレーボールのセッターが上げるもの
- ④梅は咲いたか、——はまだかいな
- ⑤日本一長いものは367kmあります
- ⑦インソップ—— 源氏——
- ⑨失敗は成功の——
- ⑪水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- ⑫羽ばたいて飛べるほ乳類
- ⑬漢字では「梭子魚」などと書く魚
- ⑮草餅によく使われる植物
- ⑯お彼岸に参る人も多いところ
- ⑰弾力がある、噛んで食べる菓子

### 今月のプレゼント

こだわりドレッシング  
たまねぎ黒酢  
(230ml×5)



締切り… 3/11 **5名**

【応募方法】①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ご意見・ご感想、季節の話や出来事をご記入の上、P17のお便り募集の応募先へ

### 新年号の答え ゲイシュン

- 当選者(応募総数57通)
- PN 除雪キさん
  - PN マメちゃんさん
  - 藤原和子さん
  - PN 春よ来いさん
  - PN ピクルスさん

# JA共済 お見積りキャンペーン

期間 2025年3月3日(月)~9月30日(火)

期間中、JA共済のお見積りをしていただいた方

**応募概要** 現在、他社の保険にご加入いただいている方で、証券をご提示いただきお見積りをさせていただいた方

暮らしに役立つ **キッチンセット**  
先着 **150セット** プレゼント!



- 他社の保険にご加入されている方
- 車の購入を検討されている方

この機会にぜひお見積りを!

詳しくは JA 窓口または、ライフアドバイザーまでお気軽にお尋ねください。

※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内、充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め個人情報の保護に努めております。



理事会報告

12月定例理事会 開催日 令和6年12月26日  
開催場所 本店 大会議室

- 議案第1号 固定資産の取得について
- 議案第2号 高齢者生活支援事業実施規程の一部改正について
- 議案第3号 指定居宅介護支援事業所運営規程の一部改正について
- 議案第4号 指定地域密着型通所介護事業所運営規程の廃止について
- 議案第5号 指定介護予防小規模多機能型居宅介護事業所および指定小規模多機能型居宅介護事業所運営規程の一部改正について
- 議案第6号 J Aこまちデイサービス 介護予防・日常生活支援総合事業における指定第1号通所事業（通所型サービス）運営規程の一部改正について
- 議案第7号 理事と組合との契約に関する承認について
- 議案第8号 大口貸付について

理事会報告

1月定例理事会 開催日 令和7年1月30日  
開催場所 本店 大会議室

- 議案第1号 令和6年度上半期監事監査報告書に対する回答について
- 議案第2号 就業規則の一部改正について
- 議案第3号 職員給与規程の一部改正について
- 議案第4号 理事と組合との契約に関する承認について
- 議案第5号 大口貸付について
- 追加議案第1号 令和6年産米の違約金について

監事会報告

第10回監事会 開催日 令和6年12月20日  
開催場所 湯沢グランドホテル

- 審議事項第1号 令和6年度上半期監事監査報告書並びに意見書について
- 審議事項第2号 (株)サンファームこまち、(株)こまちライフサービス並びに(株)ジェイエイおがち葬祭センターの業務及び財産状況調査の結果について

監事会報告

第11回監事会 開催日 令和7年1月24日  
開催場所 湯沢支店2階 会議室

- 審議事項第1号 財務確認調査の実施について

人事のお知らせ

- 出向** (令和7年2月1日付)  
佐藤 肇 (新任) 総務部 総務部付 課長 (湯沢市出向)  
(旧任) 経済部 経済課 課長
- 異動** (令和7年2月1日付)  
菅 修二 (新任) 経済部 経済課 南部資材店 店長 (課長補佐)  
(旧任) 経済部 経済課 課長補佐  
築瀬 正和 (新任) 経済部 経済課 課長心得 兼 配送センター センター長  
(旧任) 経済部 経済課 南部資材店 店長 (課長補佐)

お詫びと訂正  
広報誌komachi 新年号 P3 理事の名前に誤りがございました。【誤】菅 諭志 【正】菅 諭志 以上、ここにお詫びして訂正させていただきます。

経済課からのお知らせ

棚卸しに伴う休業について

令和6年度決算購買品棚卸しを下記の日程で実施いたします。組合員、また利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。棚卸しに伴い、3月29日(土)にご注文された商品は4月2日(水)以降の配達となりますので、早めのご注文をお願いいたします。

《 棚卸し休業日 》

**令和7年 3月31日(月)・4月1日(火)**

《 対象部署 》

**配送センター・各資材店**

人事課からのお知らせ

令和8年度職員採用募集要項

当組合では、令和8年4月1日採用の正職員を下記のとおり募集します。

- 採用職種・人数  
総合職(事務、金融、共済、経済、営農、販売等)…5名  
農業機械整備技術職…2名
- 応募資格  
・令和8年3月末に大学・短大・専門学校等及び高校を卒業見込みの方。  
・高校卒業資格を有する方で令和8年4月1日現在40歳未満の方。  
※農業機械整備技術職については経験者を優遇するものとし、令和8年4月1日現在で50歳未満の方。
- 応募受付期間  
令和7年4月1日(火)～令和7年4月21日(月) 必着
- 試験日時及び場所  
・提出書類の審査を行い、適格と認められた者に受験票を送付する。  
・採用試験(筆記試験)  
日時/令和7年5月2日(金)午前9時30分から  
場所/こまち農業協同組合 本店
- 申込書類請求・問い合わせ等  
〒012-0825 秋田県湯沢市北荒町5番8号  
こまち農業協同組合 総務部人事課  
(TEL) 0183-78-2219 (FAX) 0183-78-2228

※申込書類は当組合HPよりダウンロードできます。  
※詳細につきましては当組合ホームページ(<https://ja-komachi.jp>)をご覧ください。



組合員の皆さまへ

令和6年度 J Aこまち春期ブロック別座談会の開催について

下記により、ブロック別座談会を開催いたしますのでご参加いただきますようお願いいたします。どちらの地区の会場にお越しただいても結構ですので、多数のご参加をお待ちしております。

中央地区	令和7年3月12日(水) 午前10時 J Aこまち 本店3階 大会議室
東部地区	令和7年3月12日(水) 午後2時 駒形多目的集会センター 駐車場が狭い場合は、向かいの駒形フルーツセンター駐車場に駐車いただきますようお願いいたします。
南部地区	令和7年3月13日(木) 午前10時 雄勝支店2階 会議室

西部地区	令和7年3月13日(木) 午後2時 巨福会館2階 大ホール(羽後支店)
------	--

案 件

- (1)湯沢・雄勝地区 J A 合併基本構想(案)について
- (2)農業振興計画(案)について
- (3)その他

組合員の皆さまへ

完全週休2日制実施と営業時間変更のお知らせ

日頃より当 J A 事業に際しましては、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。さて、この度当 J A では昨今の社会情勢や働き方改革による職場環境の改善、人材確保等を図るため、令和7年4月より一般業務において、土曜日を休日とする「完全週休2日制」を導入することになりましたのでお知らせいたします。皆様には大変ご不便をお掛けいたしますが、より良いサービスをご提供できるよう今後も取り組んでまいりますので、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

**完全週休2日制実施日：令和7年4月1日～より土曜日をお休みします。**

○各事業所の土曜日対応(基本)について

部 署	内 容
本 店	閉所いたします。
各 支 店	4月～11月の第2、第4土曜日午前のみ相談業務を行います。
集 出 荷 所 フルーツセンター	各営農センターは閉所。集出荷業務はこれまでと変わりません。
各 資 材 店	4月～9月は午前のみ営業します。(※5月の連休対応有)
農 機 セ ン タ ー	繁忙期以外はお休みします。
福 祉 セ ン タ ー	これまでと変わりません。

○営業時間変更について

**平日の本店、支店、資材店等各事業所の営業時間を変更いたします。**

- 【貯金窓口以外の業務】 午前8時30分～午後5時30分まで
- 【貯 金 窓 口】 午前9時～午後3時30分まで (為替業務(お振込)は午後2時まで)

◎各業務の対応や変更につきましては、その都度 J A こまち 広報誌や店頭掲示などにてお知らせいたします。



# 源翁桜

●再話／中川文子

昔むがし、下野の国的那須野ヶ原さ、九つの尻尾ある、白い年寄り狐えだけど。この狐、田畑は荒らすし人はたぶらがすし、並外れて悪い狐だったんだ。堪りかねだ村の衆、殿様さ征伐頼んだ。殿様、国中さ「お触れ」出して弓の名人集めで、狐退治するごにしたんだ。

次の年の春、那須野ヶ原さ集めらえだ国中の荒武者達、何千何万の人々が見守る中、二手に分かれて狐が現れるな待ち構えてだけど。合図の狼煙上がった法螺貝響きわだったば、一斉に火が放たれんだ。

一面、火の海になった那須野ヶ原がら、次々に色んな獣、飛び出してくるけど。したども、猪どが熊さは目もくれねやで、じつと白狐どご待ち構えてるなだった。野原が燃え尽きるえた頃、黒い煙の中がら白狐が飛び出してきたば、一斉に矢が放たれだけど。

ハリネズミみでやえなつた白狐、煙上げで倒れで、大きな岩さ化身してしまつたんだ。それが異様な臭い立ち始めだなで草木は枯れ、獣は息絶えでしまつたけど。化身してがらも殺生石になつて、人々を苦しめ続けだんだ。

このごを聞いた大智鶴見の源翁和尚、この岩どご済度してけるごにしたんだ。

岩の前さ立つた源翁和尚、「汝は既にこれ石。靈何処より来たり。性何処に向かつて収む。法、じんじん」って唱えながら、持ぎやでだ桜の杖振り上げて、岩さ向かつて打ち下ろした。殺生石は見事に割れで、黄色い煙、モ

クモクど立ちこめだけど。それがら、那須野ヶ原さ静げさが戻つたんだ。

その後、源翁和尚は「みちのく」の地さ修行に旅立つた。

羽後国山田村の堂ヶ沢さ着いだ源翁和尚、「ここは終生の場いふさわしい」って思つたけど。それがら、寺を開く場所さ目印に桜の杖を差し立で、「大乗山最善寺」って名付けだんだ。いつしかこの桜の杖が根付いで見事な桜の花を咲がせるえなつたば『源翁とつぴんばらりのぼう』



▲最善寺の源翁桜



2月14日はバレンタインデーでしたね。日本では女性から男性へチョコレートを贈り、気持ちを伝える日として馴染みがありますが、海外では男性から女性へ愛を告白する日として認知されているそうです。また、日本では友達や家族、職場内で日頃の感謝を込めてお菓子を贈るということもメジャーになってきました。バレンタインデーをはじめ、様々な文化は地域性や時代の移り変わりで変化していくものかもしれません。

## JAこまち概況

(令和7年1月末)

貯金	66,573百万円
貸出金	15,469百万円
出資金	2,553百万円
組合員数	(正) 6,903人
〃	(准) 2,802人
組合員戸数	(正) 6,032戸
〃	(准) 1,909戸

届けたい  
美人の里から  
大地の恵み

Komachi



発行 ● こまち農業協同組合  
〒012-0825 秋田県湯沢市北荒町5番8号  
TEL 0183-78-2211(代) FAX 0183-78-2228 HP <https://ja-komachi.jp>  
印刷 ● 株式会社全農ビジネスサポート秋田支店