

届けたい 美人の里から 大地の恵み

Komachi

 JAこまち広報誌

2025
Vol.296

4

JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっしょに届けたい



特集1

令和6年度の
稲作を振り返って

特集2

JASって何だ？



JAこまち青年部
公式HP Facebook



JAこまち
公式HP



卒業生に合格祈願米を贈呈

3月3日と6日の二日間、JAこまちは、地元産米の美味しさを知ってもらうことを目的としたPR事業を湯沢市の中学校を対象に行い、この春卒業する市内中学校の3年生全員へ「米小袋（サキホコレ300g入り1袋とあきたこまち300g2袋）」を贈呈しました。

お米を受け取った卒業生は「地元産のお米をたくさん食べて、“あきたこまち”のように粘り強く、また将来“サキホコレ”の人生となるよう目標に向かって頑張っていきたい!」「受験の日のお弁当にします!」などと抱負を話してくれました。



退職金定期貯金

特別金利期間 2025 3.24 月 ▶ 5.30 金

JAこまちで年金をお受取り
(予約含む) していただいた方



年 **0.8** %
(税引前)

年 **1.0** %
(税引前)



「組合員(その場で加入可)」の方

【お預入期間】 1年

【お預入金額】 100万円以上退職金額以内

《ご利用条件・ご注意》

※通帳式(総合口座通帳・定期貯金通帳)限定です。

※管内在住または管内企業に勤務されていた方で、退職金を受け取られて1年以内のお客様が対象となります。お申込にあたり「退職所得の源泉徴収票」「退職金受取口座の通帳」等の提示をお願いいたします。

※特別金利は初回満期日までの適用となり、ご継続後は当JA所定の店頭金利となります。

なお、2037年12月31日までに受け取る利息については、復興特別所得税0.315%が追加課税され、20.315%の税金がかかります。

※満期日到来前に解約された場合、特別金利は適用されず、当JA所定の中途解約金利となります。

※上記期間中においても金利情勢等により、適用する金利が変更となる場合があります。

※対象となる年金は【厚生年金(旧共済年金含む)・国民年金】です。



詳しくは、お近くのJAこまち窓口へ!

本店 貯金運用課	☎ 0183-78-2223	東成瀬支店	☎ 0182-47-2131
湯沢北支店	☎ 0183-78-2222	稲川支店	☎ 0183-42-2104
湯沢支店	☎ 0183-73-5135	雄勝支店	☎ 0183-52-2105
		羽後支店	☎ 0183-62-1375

JAこまち広報誌

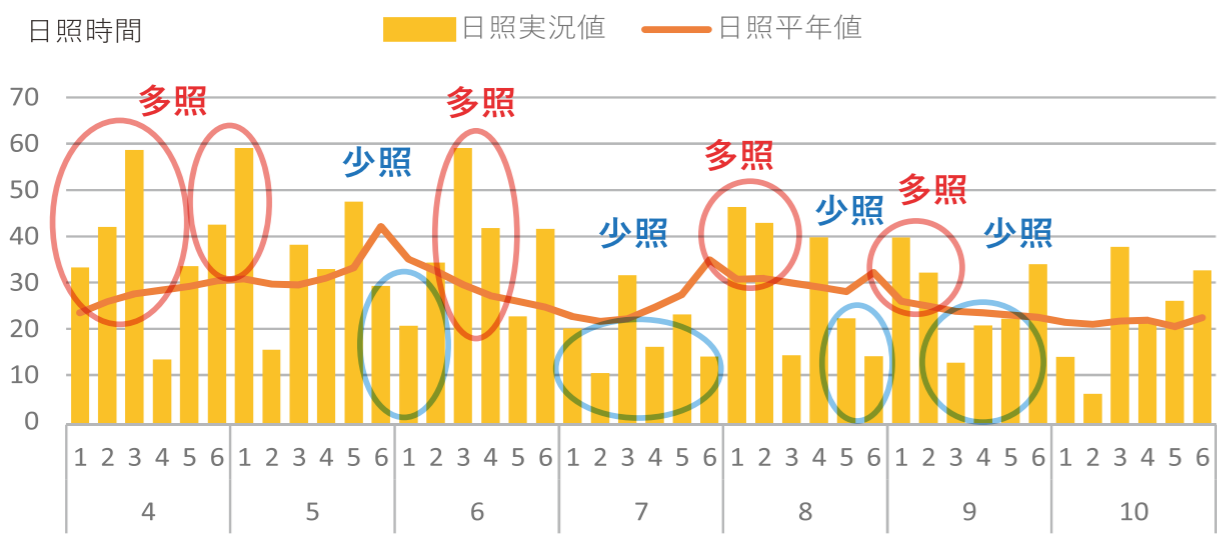
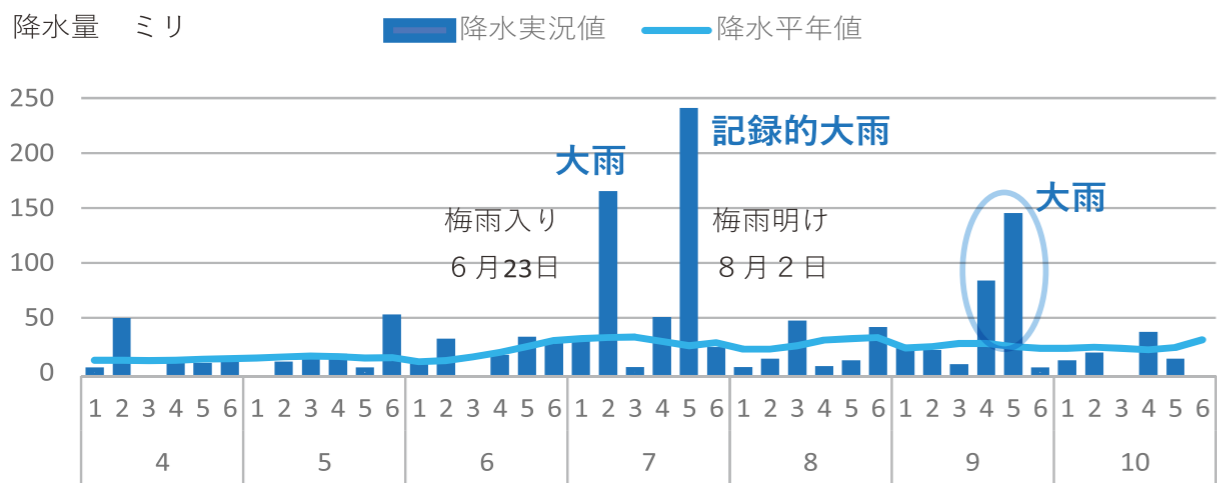
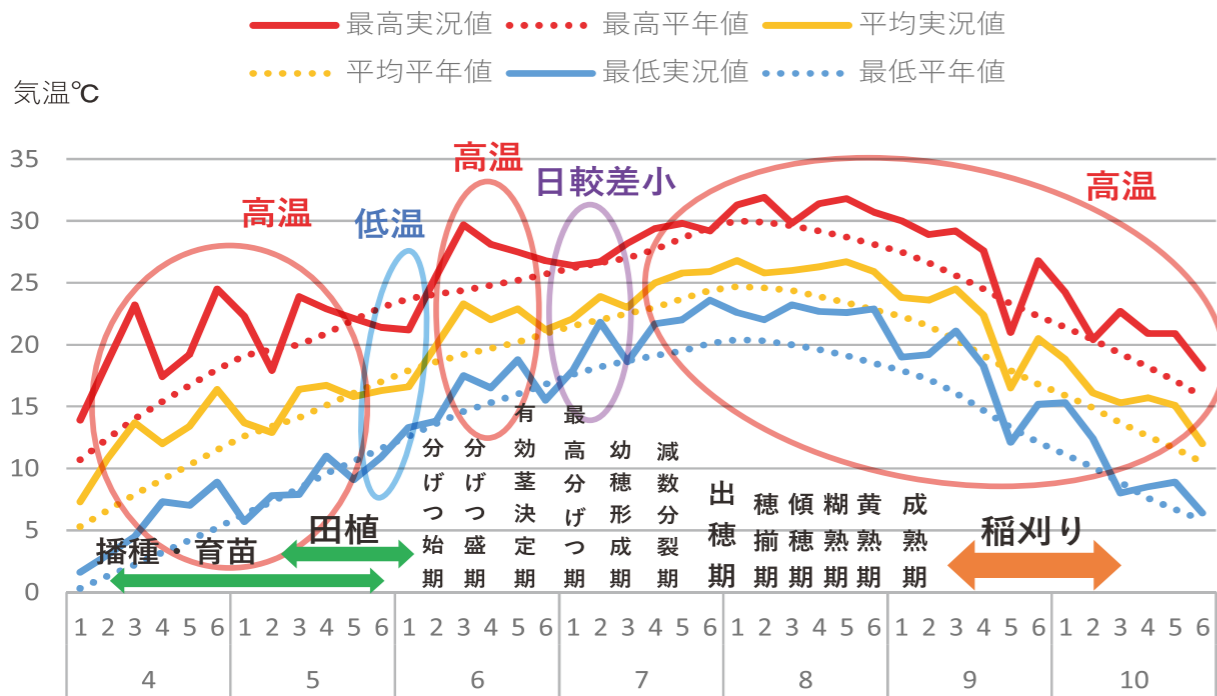
4

2025 Vol.296

CONTENTS

20	こまちの昔語り JAこまち概況
19	理事会報告
18	インフォメーション
17	クロスワードパズル
16	読者のページ
15	葬祭センター便り
14	健康耳より情報 お口の健康
12	夢広場
10	こまち情報局 米穀
08	特集2 JASって何だ?
07	HOTライン
04	特集1 令和6年度の 稲作を振り返って

令和6年度気象経過 4月～10月 (アメダス湯沢)



特集1 令和6年度の稲作を振り返って

- ◎ 秋田県南の作況は「103のやや良」と発表されるも、個人・圃場間較差が拡大
- ◎ JAこまち一等米比率は「89.5%」で今までの平均値をやや下回る
- ◎ 穀物検定協会の食味ランキングで県南あきたこまち「特A」を獲得!
- ◎ 令和の米騒動勃発により米価が跳ね上がる?

令和6年度を振り返る

- **播種・育苗**
育苗期間は高温・多照の気象条件で苗の生育は順調に推移しました。
- **田植え**
5月2～4半旬は気温が高く田植えには好適な状況でしたが、5半旬～6月1半旬に低温があたり、この時期に田植えをした圃場では活着が緩慢で、その後の生育で茎数が取れにくい状況となりました。
- **分げつ期**
6月2半旬～5半旬は高温・多照の気象条件で分げつが順調に進み茎数は多くなりました。6月23日に梅雨入りし雨の降る日が多くなりました。この時に、中干しを早めに実施できた圃場では、その後の生育や水管理がやりやすい環境が整いましたが、中干しができなかった圃場では、その後の管理が後手に回り生育のコントロールが難しくなりました。
令和6年度はここで中干しが出来た・出来なかった最大のポイントになっている。
- **幼穂形成・減数分裂期**
7月1半旬～3半旬は気温の日較差が小さく雨が多く日照が少ない気象条件で、草丈が伸びました。さらに、7月2半旬の大雨と7月24日の記録的大雨が管内でも灌水した圃場がありました。この時期の草丈(第3・4節間)の急激な伸長が後の倒伏拡大へと繋がりました。
稲の生育ステージが早まり、葉色も濃く追肥の量・タイミングが難しい状況となりました。
- **出穂期から成熟期**
8月2日に梅雨明けが発表されると猛暑となるも、昨年度ほどではなく稲体がギリギリ耐えたかなといった印象です。出穂期は8月1日頃で昨年並みでした。8月～10月まで高温が続き、稲の登熟が早まりました。
日照は多い少ないを繰り返し、適度に雨が降り「天の恵み」を感じ、一方で軟らかめの土壌状態や長くなった稲姿により倒伏の発生が管内全域に拡大しました。
- **稲刈り**
登熟が早く進んでいることに合わせて、刈取初めは9月10日頃(平年比7日早)でした。しかし、9月4～5半旬にまとまった雨が降り、田んぼに入りたくても入れない状況があったり、倒伏した稲が多く刈取作業に時間がかかる等で、収穫期間が長くなりました。刈取盛期は9月27日(平年比3日早)、刈取終期は10月10日(同2日早)となりました。
- **集荷量・品質**
集荷量は出荷契約対比で87.7%となりました。8月ころから米不足が表面化し、仮渡し価格は上昇しましたが、それを上回る金額を提示する買取業者等による米の集荷など、JAにとっては非常に厳しい米の集荷環境になりました。一等米比率は89.5%となりました。2等以下の格落ち理由は、充実度不足(乳白等)が45.9%、着色粒(カメムシ等)44.7%、同割れ粒6.3%、発芽粒1.8%、もみ混入0.3%、被害粒0.2%の順となり、高温対策とカメムシ対策の必要性が改めて浮き彫りとなっています。

生 活まつり開催

JAこまち女性部湯沢市支部



2月27日、JAこまち女性部湯沢市支部は、女性部まつりを湯沢市で開催し、部員47名がフィンランド発祥のスポーツ「モルック」を楽しみました。

また、同日は部員が持参した食器や衣類などでバザーを行いました。売上金は後日、「NPO法人 地域共生事業企画 ねこの手もかりたい」へ寄付され、こども食堂の費用などに充てられる予定です。

同法人の高井俊博理事長は「大切なお気持ちを子どもたちに届くようにいたします」としています。



▲木製のピンを目掛けてモルック（木の棒）を投げる部員

▲バザーでは、50点以上の日用品などが並び、注目を集めていました

自 慢のあきたこまちを厳正審査

JAこまち稲作連絡協議会



2月17日、JAこまち稲作連絡協議会は、湯沢市で令和6年度美味しい「あきたこまち」コンテストを開催しました。

コンテストには管内40名の生産者から応募があり、1次・2次審査を経て上位8名の生産者を選出されました。最終審査は、全農秋田県本部米穀部の児玉徹参与が審査長を務め、全農関係者と同協議会役員、JA役職員の20名が外観・香り・味・粘り・硬さについて審査しました。最優秀賞には土田俊則さん（仙道地区）が輝きました。



▲最終審査会の様子

信 頼される産地づくりを目指す

JAこまち園芸部会連絡協議会



3月5日、JAこまちは、湯沢市で園芸部会連絡協議会を開き、生産部会長や役員27名が出席しました。令和6年度は7月下旬の大雨や8月の高温により、露地栽培を中心に多大な影響が生じました。青果物全体の販売額は、令和7年2月末で18億6500万円（計画進捗率93%）となっています。

令和7年度については、DXの活用や担い手の確保といった生産基盤の強化をはじめ、物流販売対策を図りながら高品質と安定的な出荷を行い、信頼される産地づくりと生産者の所得向上を目指していきます。



▲関係機関との繋がりを強固に産地維持に取り組みます

心 身ともにリラックス

JAこまち女性部雄勝支部



2月18日、JAこまち女性部雄勝支部は、湯沢市でカルチャー教室を開催し、部員11名がヨガを楽しみました。

当日はヨガインストラクターの日野さや子氏を講師に迎え、参加者は全身を使ったヨガに挑戦。音楽も交えながら終始リラックスした様子で身体を動かしていました。

参加者は「心身ともにリラックスできた」「自宅でも隙間時間に続けていきたい」とヨガの感想を話していました。



▲心を落ち着かせ、ヨガに集中する参加者

令和7年度に向けて

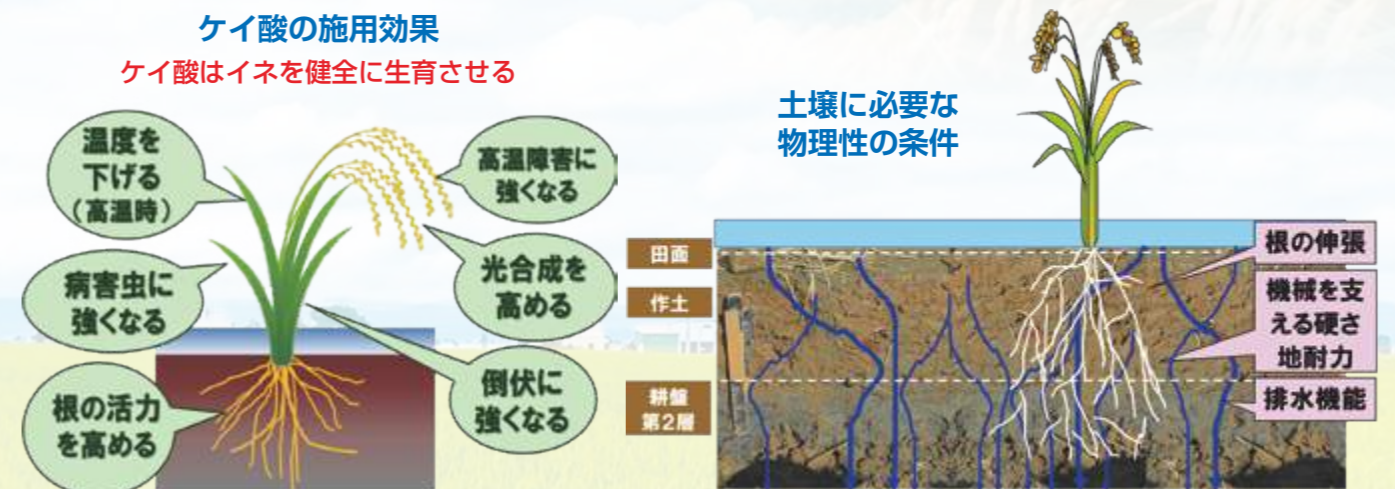
●「あきたこまちR」の本格導入初年度

令和7年度から「あきたこまちR」が本格導入されます。従来の「あきたこまち」と育て方は概ね同様となります。また、収量・品質・食味なども概ね一緒です。栽培方法の統一のため「栽培カレンダー」を作成するとともに、現地講習会等での濃密指導に努めてまいります。

●地球温暖（沸騰）化条件下での「稲育て」

1. 総合的な土づくりの実践【深耕・排水・堆肥】

- JA全農あきたの協力のもと土壌分析を実施し、土壌診断に基づいた施肥設計を提供します。
- 土壌改良剤（ケイカル等）バラ散布を関係機関と連携し強力に推進します。
- 堆肥散布を積極的に推進し、土壌環境の健全化と循環型農業を推進します。
- サブソイラー秋施工による排水対策と、稲ワラ秋鋤き込みによる異常還元（ガスわき）防止対策を普及拡大します。
- スタブルカルチ耕やプラウ耕の普及拡大により、理想の作土（深起15cm）確保を目指します。



2. 飽水管理の実践（土壌を湿潤状態に保つこと）

- 異常還元を回避し、土壌を酸化的に保ちます。
- 中干し以降、幼穂形成期からは強く乾かさないように努めます。
- 出穂後30日に最終かん水を行い、早期落水は避けます。



飽水管理の継続で根の活力を維持し、複雑な葉色の低下と、有機物の分解を促進させる。とくに特別栽培、有機栽培の有機質肥料は水がなければ根から養分が吸収されない。

●持続可能な農業へ

総合的な土づくりを最優先に実践することで、田んぼが整い土が良くなりその上で稲が健康的に育ちます。豊作に近道はありません。土づくりは大変地味な技術ですが、最も大事な基本技術であり、その重要性を再認識して真剣に取り組んでいくことが肝要です。また、飽水管理は、地域の水不足への対応という観点からも有効な水管理技術となります。地域の田んぼがこれからも健康な状態でいつまでも稲作ができるように引き継いでいきたいものです。

令和の米騒動とも言われる昨今の米価の値上がりは、皆さんの想像を超えていると思います。

今までが安すぎたとの考え方もありますが、米の生産量に関する政府の見立てと生産現場との大きな乖離や、流通段階での物資の滞り、そして日本の主食である米が投機商品のように扱われている現状に、皆さんは違和感を感じているのではないかと思います。

JAこまちでは、これまで取引先との強固な信頼関係のもと、高い精算金額を目指して実践してきたと自負していますが、令和6年産は不本意ながら取引先より要望された数量に応えられない状況になってしまいました。JAこまち産の米に対する評価は高く、今後も継続した米の安定供給に努めてまいります。

探そう！ JASマーク

私たちが主に目にするJASマークには、平準化規格のJASマークで通称「一般JAS」と、生産の方法などに特色のあるJASのうち、有機の基準に適合する製品に付ける「有機JAS」、有機以外の製品に付ける「特色JAS」などがあります。



おいしさや、安全な品質を表しているんだね

平準化規格JASマーク、通称「一般JAS」



品位、成分、性能、その他の品質などがJASに適合している製品に付けられるのが、通称「一般JAS」(平準化規格のJAS)です。マークの下には検査した機関の名称が記されていて、第三者機関がしっかり審査した証拠になります。JASの中には等級のある製品もあります。その場合はJASマークに併せて等級も記されています。JASの格付が疑わしいなど、何かがあった場合には事業者を追跡できる体制が取られています。



発見！



環境に優しい作り方を表しているのね

有機JASマーク



有機JASマークは、登録認証機関から有機JASの認証を受けた事業者が、有機JASの基準に従って生産した有機農産物、有機畜産物、有機藻類とそれらを原料とした加工食品などに付けられています。事業者が有機JASの認証を受け、製品に有機JASマークを付けなければ、「有機」や「オーガニック」の表示はできません。



発見！



こだわりの作り方を表しているのよ

特色JASマーク



特色JASマークは日本の伝統的な方法で生産された製品や、付加価値のある製品などに付いています。日本を象徴する「富士山」と、日の丸を連想させる「太陽」を組み合わせたデザインには「信頼の日本品質」への思いが込められています。このマークの製品には、手延べ干しめん、りんごストレートピュアジュース、地鶏肉、熟成ハム類、熟成ソーセージ類、熟成ベーコン類、ノウフク製品、大豆ミート食品類などがあります。



発見！



測定方法にも規定があるんだ

試験方法JASマーク



食品や農林水産物に多く含まれる機能性成分などの測定方法を規格化したのが試験方法JASです。国際的な評価基準に基づいて登録を受けた試験業者が、これらの試験方法により試験を行った結果であること、つまり試験結果の信頼性を証明するための認証が、この試験方法JASマークなのです。このマークは、私たちが目にすることは少ないかもしれませんが、でも、企業は自社の生産技術などの強みをアピールできるので、販売戦略を立てる上で重要な制度といえます。

広がるみんなのJAS

「ノウフクJAS」は、農業と福祉が連携して、障害のある人が生産工程に携わった食品や観賞用植物の農林規格です。「ベジタリアン・ヴィーガンJAS」は、宗教上の理由などで肉や魚などの動物性食品を取らず、穀物や豆類、野菜などの植物性食品を取る人が適切に商品選択ができるよう、ベジタリアンやヴィーガンに適した加工食品や、その料理を提供するレストランの基準を定めた規格です。



「ノウフクJASマーク」(左)と「ベジタリアン・ヴィーガンJASマーク」の表示例



特集 2

JASって何だ？

知っているようでよく知らない

Japanese Agricultural Standards

JAS＝日本農林規格、英語の頭文字を取った通称です。

JASは、食品や農産物、木材などの品質や成分、生産方法、管理方法などについて、農林水産大臣が定めた国の基準(規格)のことです。この基準を満たし、認証を取得することでJASマークを付けることができます。JASマークは、製品が一定の品質や安全性を持っていることを示す目印なのです。

協力：一般社団法人日本農林規格協会(JAS協会) イラスト：ゆきたけし

食品売り場などでよく見かけるJASマーク。ところでJASって何だろう？ どんな役割があるんだろう？ みんなで考えてみましょう。

JASの歴史を知ろう

JAS制度は、1950年に日本農林規格等に関する法律(JAS法)として始まりました。その後、70年に「品質表示基準」という仕組みが加わり、現在のJAS制度の基礎がつけられました。食品や農林水産物の品質や基準がしっかりと定められており、私たちが安心して利用できる仕組みになっています。

- 1950 昭和25年 JAS法制定 JAS制度を創設
- 1970 昭和45年 品質表示基準制度の導入
- 1993 平成5年 生産方法に特色のある JASが制定できるよう改正
- 1999 平成11年 有機食品の 検査認証制度を導入
- 2005 平成17年 流通方法に特色のある JASが制定できるよう改正
- 2013 平成25年 品質表示基準制度が JAS法から食品表示法へ移管
- 2017 平成29年 JASの対象を モノの生産方法(プロセス)や 取扱方法(サービスなど)、 試験方法などにも拡大
- 2022 令和4年 有機JASに有機酒類を追加

なぜJAS制度ができたの？

JAS(日本農林規格)が最初に法律で定められたのは1950年のことです。当時、日本は戦争が終わったばかりで、ものが不足しているだけでなく、質の悪い製品もたくさん出回っていました。こうした問題を解決するため、食品や農林水産物の品質や基準を統一して、一定のレベルを確保するためのルールが必要になりました。それがJASです。

JAS制度はどんな役に立っているの？

JASの規格は94種類あります(2025年1月現在)。この規格があることで、私たち消費者は製品が一定の基準を満たしていると確認できるので、安心して自由を選ぶことができます。さらに、JASの認証を受けた会社は自分たちが作る製品の品質やこだわりをアピールできて、広く社会の信頼を得ることもつながります。

JASマークの安心の決め手とは？

JAS制度の下、国から認められた検査機関(登録認証機関)が、毎年、農場や工場を訪れて基準を満たしているかをチェックしています。この検査では、製品の作り方や品質がJASの基準に合っているかを細かく確認します。これにより私たちが消費者は安心して品質の良い製品を手にとることができるのです。1970年に加わった「品質表示基準」の仕組みは、2013年に新しく作られた「食品表示法」に移され、現在は別の法律として運用されていますが、目的は同じく、消費者が安心して製品を選べるようにすることです。

※食品表示法とは…食品に具体的な表示ルールが食品表示基準で決まっています。食品の製造者、加工者、輸入者または販売者(食品関連事業者等)はこのルールを守らなければなりません。



令和4年産 JA米穀共同計算明細について

《 加工用米 》 最終精算日：令和7年3月3日

(単位：円、俵/60kg、税込)

項 目	全農委託販売共計	JA直接販売	JA米穀共同計算
	全品種・全等級 平均単価	全品種・全等級 平均単価	全品種・全等級 平均単価
販売数量	0.0	31,922.5	31,922.5
収 入	販売価格	9,698	9,698
	その他	189	189
合 計 (A)	0	9,887	9,887
支 出	概算金償還 (B)	6,866	6,866
	流通・保管等に係わる経費	981	981
	手数料	462	462
	生産・集荷・販売等に係る経費	98	98
	監査委員会費用	0	0
費 用 計 (C)	0	1,541	1,541
仮精算 (D)	0	0	0
収入－支出 (A－B－C－D)	0	1,480	1,480
精算前残高 (JA米穀共同計算)	0	1,480	1,480
本精算 (JA米穀共同計算)	0	1,460	1,460
次年産への繰越額 (JA米穀共同計算)	0	20	20

注) 平均単価の端数を四捨五入しているため合計が合わない場合があります。

最終的な精算価格

うるち米参考例：あきたこまち1等の場合

(単位：円、俵/60kg、税込)

概算金	仮精算 (R6.8.8)	本精算 (R7.2.26)	生産者合計額
10,700	1,500	0	12,200

加工用米1等の場合

(単位：円、俵/60kg、税込)

概算金	本精算 (R7.3.3)	生産者合計額
7,000	1,460	8,460

※本件に関するお問い合わせにつきましては本店米穀課 (0183-78-2236)、または最寄りの営農センターまでお願いいたします。

令和4年産うるち米 (備蓄米含む) 並びに加工用米につきまして、JA米穀共同計算に基づいて最終精算を行いましたので、以下の通りお知らせいたします。

《 うるち米 (備蓄米含む) 》 最終精算日：令和7年2月26日

(単位：円、俵/60kg、税込)

項 目	全農委託販売共計	全農委託販売共計 (備蓄米)	JA直接販売	JA米穀共同計算
	全品種・全等級 平均単価	全品種・全等級 平均単価	全品種・全等級 平均単価	全品種・全等級 平均単価
販売数量	64,836.0	7,118.5	171,555.5	243,510.0
収 入	販売価格	13,403	11,617	14,414
	受入金利	1	1	0
	周年供給・需要拡大支援事業助成金	81	0	0
	その他	323	0	153
合 計 (A)	13,807	11,617	14,567	14,278
支 出	概算金償還 (B)	10,945	10,363	10,962
	流通・保管等に係わる経費	986	659	832
	事故処理経費	3	0	6
	手数料	268	116	0
	生産・集荷・販売等に係る経費	185	0	168
	監査委員会費用	1	1	0
	その他	189	0	106
費 用 計 (C)	1,631	776	1,112	1,240
仮精算 (全農委託分) (D)	1,164	0	0	310
本精算 (全農委託分) (E)	0	478	0	14
繰越額 (全農委託分) (F)	66	0	0	18
収入－支出 (A－B－C－D－E－F)	0	0	2,493	1,757
その他収入	1,520	1,085	0	437
JA仮精算	1,058	623	1,703	1,500
JA販売手数料 (全農委託分)	462	462	725	647
精算前残高 (JA米穀共同計算)	0	0	65	46
本精算 (JA米穀共同計算)	0	0	0	0
次年産への繰越額 (JA米穀共同計算)	0	0	65	46

注) 平均単価の端数を四捨五入しているため合計が合わない場合があります。

母ちゃんの味

広報誌「Komachi」では、令和6年度も「母ちゃんの味」を通じて、母ちゃん（JAこまち女性部員）のアイデアレシピや時短術、代々伝わる料理をお届けしてまいりました。読者の皆さまのお気に入りレシピや実際に作ってみた料理などはございましたか？令和7年度も「母ちゃんの味」のよろしくをお願いいたします！

ピリッとした爽やかな辛みと濃厚な旨味が絶品の逸品です。



『白菜キムチ』▶
2024年11月号掲載

ゴロゴロとした肉厚のスイカがたっぷり入った夏にぴったりのゼリーです。



『スイカゼリー』▶
2024年10月号掲載

食べ応えのある野菜とみそが相性抜群！ご飯のお供にぴったりです。



『夏野菜のピーマンみそ和え』
2024年8月号掲載

絹ごし豆腐を使ったモチモチで優しい甘さが特徴のドーナツです。



『ヘルシーリングドーナツ』▶
2024年5月号掲載

キテキテ! 道の駅



2025 丸一つ天国 in おも・しえ通り・農産物直売所
3/29 sat 30 sun 10:00-15:00
今年も魅惑のスイーツが道の駅うごに大集合！お楽しみに！

第4回 東北多肉植物フェア開催!
4/26 sat 27 sun
主催：ゴトウ園芸
東北の多肉植物のお店が端縫いの郷に大集合!

農産物情報
入荷予定時期 4月上旬～中旬
※天候の影響や生産者の都合により、入荷に遅れが生じる場合がございます。
しずのこ (笹の子) 貝沢 ぶくだち菜
詳しくはご来店前にお問い合わせください。

道の駅うご 端縫いの郷
〒012-1131 秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字中野200
TEL 0183-56-6128 FAX 0183-56-6138
道の駅うごの最新情報は こちらから! ▶
【道の駅うご 端縫いの郷HP】

こまちゃんカフェ

夢広場

OPEN!

駒形りんごの

紅茶香るアップルカスタード

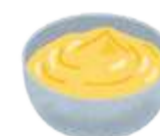
材料

JAこまち産駒形りんご (皮と種を取り除いたもの)	150g
卵	1個
薄力粉	20g
砂糖 (上白糖)	30g
牛乳	200cc
紅茶ティーバッグ	2個



作り方

- 鍋に牛乳と紅茶を入れて火にかけ、沸騰しないように弱火で温めながら、紅茶を煮出す。煮出し終わったら紅茶を取り出す。牛乳は常温になるように冷ましておく。
- りんごは皮をむき、必要な分量を変色しないよう塩水にさらす。
- りんごの分量のうち、1/3はすりおろし、2/3は5mm程度の角切りにする。
- 角切りにしたりんごは耐熱容器に入れ、りんごが半透明になるまで (1分～1分半程度) 電子レンジで加熱する。
- ボールに卵を割り入れ、しっかりと混ぜる。
- フライパンに砂糖と小麦粉を入れ、ゴムベラでよく混ぜる。
※作り方⑨まではフライパンに火をかけない。
- ⑥のフライパンに⑤の卵を加え、よく混ぜる。
- ⑦に①の牛乳を4～5回に分けて少しずつ加え、混ぜ合わせる。
- ⑧にりんごを入れて混ぜる (すりおろし分とレンジ加熱分もすべて入れる)。
- フライパンを火にかけ、中火でゴムベラを使ってよくかき混ぜる。
- とろみがついてきたら弱火にして、混ぜ続ける。
- 好みの固さになったら火からおろして完成 (冷めると少し固さが増すため、ほんの少しだけゆるいくらいがベスト)。



簡単に作れて、甘さもお好みの程度に調整できるので、ぜひチャレンジしてみてください!



JAこまちホームページ「こまちゃんカフェ」では、地元産の食材を使ったオリジナルレシピを多数掲載しています。ぜひご覧ください!



JAこまちホームページ
こまちゃんカフェ▶

※スマートフォンなどで読み取りをお願いいたします。



春のお彼岸

3月 2025年の春彼岸

17日 彼岸の入り 18日 19日 20日 彼岸中日 春分の日 21日 22日 23日 彼岸の明け

「暑さ寒さも彼岸まで」といわれるように、季節の節目に当たるお彼岸。ご先祖様に思いを馳せ、仏壇や仏具の掃除にお墓参りご何かと忙しいお彼岸ですが、最近では、お墓や仏壇のないご家庭も増えています。雪深い地域では、積雪のためにお墓参りができないこともあるでしょう。しかし、できる範囲でお線香をあげたり、お香を焚いたり等、その方なりの方法でご先祖様を偲ぶことも現代の供養の一つではないでしょうか。

春分・秋分の日なぜ休日なの？

春分の日と秋分の日が祝日なのは、戦前、天皇制の時代に皇室の行事を中心に祝日が定められた名残といわれています。春分・秋分の日ともに昼と夜の長さがほぼ等しくなるのが特徴です。国民の祝日に関する法律(第2条)では、

- ▶ 春分の日は「自然をたたえ、生物をいつくしむ」
- ▶ 秋分の日「先祖をうやまい、なくなった人々をしのぶ」と記されています。

お彼岸用生花 承ります

すいしょう会 会員募集中

24時間年中無休 (株)ジェイエイおがち葬祭センター 012-0865 湯沢市字沼樋105

0120-72-6606 ※フリーダイヤルは秋田県内のみ有効です

0183-72-6606 県外の方はこちらから

左記のQRコード または「翠翔殿公式」と検索してください



緩和ケア相談承ります。

緩和ケア専従看護師 高橋 マキ

以前、「緩和ケア」＝「麻薬を多用した疼痛緩和」「人生の終末期」を連想し、「縁起でもないから緩和ケアなど口にしないでください」と家族の方から言われたことがあります。確かに病気の進行した状態や頑張った治療している方に「緩和ケア」という言葉は生々しいイメージで聞こえるかもしれません。ですが本来は「告知」を受けた当初からの介入が望ましいとされています。まずは「がん相談支援センターと緩和ケアのご案内」のパンフレットを基に相談窓口があることを知ってもらうだけでも意味があると思います。日本人の2人に1人ががんの診断を受ける時代に若い世代から超高齢者まで、その人らしく病気に向き合い、人生を全うするには毎日意思決定の連続です。治療の選択を一つとっても、日進月歩で多岐にわたり、ま

てや「治療しない」という選択もあります。その人の「体のつらさ」「心のつらさ」「生活状況」をお伺いし、ご本人・家族を含めて寄り添いながら意思決定支援をしていけたらと考えています。

最後に「治療をしない」と選択したとしても医療・介護と縁が切れるわけではありません。その人らしい生活を送るために緩和ケアチームは多職種（医師、看護師、薬剤師、リハビリテーション専門職、医療ソーシャルワーカー、管理栄養士等）で活動しています。また、医療連携、訪問看護、介護事業所との連携も可能です。

ご相談ご希望の方は雄勝中央病院 患者家族支援センター内「がん相談支援センター」へお問い合わせください。折り返しご連絡させていただきます。

J A 秋田厚生連 雄勝中央病院 〒012-0055 秋田県湯沢市山田字勇ヶ岡25 TEL:0183-73-5000 (代表) FAX:0183-73-3749 ホームページ: http://www.ogachi-hsp.jp



お口の健康

一生の内、2人に1人ががんに罹ると言われています。がん治療には手術、抗がん剤治療、放射線治療などがありますが、このがん治療時にお口のケアが大切な事をご存知でしょうか？がん治療では様々な合併症が起きることがありますが、お口の中を健康に保つことでそれらを予防できることが明らかになっています。今回から前後編2回でこれらのことを説明いたします。前編は手術前のお口のケアについてです。

お口の中には多くの細菌が存在します。お口の中が菌垢で汚れていると全身麻酔の気管挿管で、お口の細菌を気管や肺へ押し込むこととなります。そして手術後それらの細菌が原因で肺炎や発熱を起こすことがあるのです。しかし手術前にお口の掃除つまり口腔ケアをしてもらうと、その発生率が大幅に下がります。



ことが知られています。また歯周病が進んでグラグラ動く歯があると、気管挿管時の器具にあたり脱落し気管や食道に入る危険性があります。これを未然に防ぐために必要に応じて動揺歯の抜歯や固定なども行います。つまり手術前にお口のケアを行うことで手術中や後のリスクが軽減されるのです。冒頭で述べたように2人に1人ががんに罹ると言われています。大事なことは普段から定期健診等を活用しお口の健康を保つように心がけることです。

健康耳より情報



がん治療とお口のケア 前編

湯沢市・雄勝郡歯科医師会 ホームページ: http://www.yutopia.or.jp/yoda/

読者のページ

今 シーズンは昨シーズンよりも大雪で、雪下ろしなど大変な時もありましたが、最近少しずつ太陽の温かさを感じられるようになりました。外はまだ肌寒いですが、ジョギングをするのにぴったりだと思ひ、1週間ほど続けています。

(PN七草粥さん)
日中は身体を動かすのに丁度良い気温かもしれませんね。それでも朝晩は気温が低くなることも多く、体調にはご自愛いただき、ジョギングを頑張ってください！

母 ちゃんの味」に載った巻きずし（広報誌3月号掲載）を観ました。母が生前によく作ってくれたことを思い出し、懐かし

年 々、洋菓子よりも和菓子が口合うようになりました。これからの「うぐいす餅」に「桜餅」「三色団子」「じょうよ饅頭」と全部食べたい！春が楽しみです。

(長山 留美子さん)
春は美味しい食べ物がいっぱいで幸せな気持ちになりますね。特に④は、桜味や桜風味のお菓子が大好きなので、今年の春は桜スイーツ作りにチャレンジしたいと思っています。

今 年の雪下ろしもこれにて終了！計4回ほど下ろしました。テレビを観て、ヘルメットと命綱を購入して行いました。春はのんびりと過ごしたいですね。

く感じました。レシピも残ってあり、今度は私が娘に作ってあげたいと思ひました（作ったことがないので不安でいっぱいです）。

(PNモッツアレラチーズさん)
日頃より広報誌をご愛読いただき、ありがとうございます。巻きずしはご家庭や地域性で具材や模様が異なるそうで、いろいろな種類の巻きずしを取材してみたいと感じました。

テ レビでバレンタインデーの特集を観ました。75歳になる私ですが、チョコレート作りに興味を湧き、じいさんに手作りチョコレートをプレゼントしました。意外と簡単で、近所のお友達にも配ろうと思ひます。

(PNちよこつとさん)
旦那さまへのチョコレートプレゼント、とても素敵です。旦那さまは大変喜ばれていることと思います。ホワイトデーのお返しは今から楽しみですね！

お便り募集中

「Komachi」では、皆さまからのお便りを募集しています。

◎ 広報誌に対するご意見・ご感想、季節・地域の話や出来事などを葉書・Eメール・FAXで受け付けています。また、地域自慢風景・面白農産物などの出張取材にも出かけますので情報をお待ちしております。

◎ 応募先
〒01210825
秋田県湯沢市北荒町5-8
「JAこまち広報係」
Eメール koho@komachi.or.jp
FAX 0183-78-2228

※住所・氏名・年齢・連絡先は必ずご記入ください。なお、皆さまからいただいた個人情報については、厳重管理致しますとともに、広報以外の目的に使用致しません。

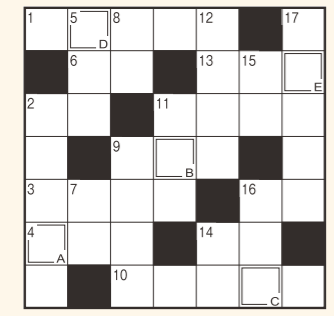
スマートフォンからもお便りをお待ちしています！



(お便り用QRコード)

クロスワードパズル

二重枠にはいった文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- ②タイヤにつないでシュコシュコ
- ⑤柔道場に敷かれているもの
- ⑦新しいクラスで——紹介をした
- ⑧——は友を呼ぶ
- ⑨茶道では表千家、裏千家など
- ⑪真新しい——を着て入社式に臨んだ
- ⑫漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- ⑭海のパイナップルと呼ばれる海産物
- ⑮肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
- ⑯パソコンの入力装置のひとつ
- ⑰4月のこと。——・フル

ヨコのカギ

- ①富山湾でとれるものが有名な春の味覚。青く光ります
- ②茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- ③手品、マジックともいいます
- ④来週の火曜日——にもう一度来てください
- ⑥祝い事につきものの魚
- ⑨麻雀であがる前にかけることも
- ⑩これが終わると新学期。入学式もあります
- ⑪インクを付けて押します
- ⑬テニスの試合で——の応酬が続いた
- ⑭鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- ⑯よく×（バツ）と対比されます

今月のプレゼント

飲む黒酢deブルーベリー
【6倍濃縮】300ml



締切り... 4/14 **5名**

【応募方法】①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ご意見・ご感想、季節の話や出来事をご記入の上、P17のお便り募集の応募先へ

3月号の答え ウグイス

当選者(応募総数29通)
石塚 ミヤ子さん
PN 茶 ちゃんさん
PN かおちゃんさん
PN 春 ちゃんさん
PN あきたこまちパンザいさん

JA共済 お見積りキャンペーン

期間 2025年3月3日(月)~9月30日(火)

期間中、JA共済のお見積りをしていただいた方

応募概要 現在、他社の保険にご加入いただいている方で、証券をご提示いただきお見積りをさせていただいた方

暮らしに役立つ **キッチンセット**
先着 **150セット** プレゼント!



他社の保険にご加入されている方
車の購入を検討されている方

この機会にぜひお見積りを!

詳しくは JA 窓口または、ライフアドバイザーまでお気軽にお尋ねください。

※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内、充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め個人情報の保護に努めております。

経済課からのお知らせ

毎年、皆さまからご好評をいただいております新茶の季節となりました。今年も4月より下記銘柄の予約を開始いたします。この時期にしか購入できない美味しい新茶を、ぜひ味わってみてください。

新茶のお申し込みやお問い合わせは最寄りの支店・資材店までお願いいたします。なお、新茶のお届けは5月中旬から下旬を予定しております。

2025年産 エーコープ 新茶

旨味と香りの 絶妙ブレンド

水出しでも 簡単！ 旨味が際立ち 美味しい！

全農所産 石川佳純

JA全農グループ

お茶の おいしい 淹れ方

お湯で 淹れる

お水で 淹れる

宝玉 白楽 紫鳳

株式会社 ハラダ製茶株式会社

ご存知ですか？

お茶の味は お湯の温度で 変わります

冷たいお茶が苦手なら 冷ましたお湯で

緑茶の飲み成分であるカテキンは80℃以上で、旨み成分のアミノ酸は50℃以上で溶け出しやすくなるという性質があります。冷たいお茶がお好みの方やお茶の栄養をしっかりと取りたいという方は、80℃以上の熱いお湯で淹れるのがおすすめです。一方、飲みを抑えたお茶にするには、熱湯を茶葉に直接注ぎ、お湯を湯呑みで少し冷ましてから淹れるのがオススメです。また、水出しや水出しでも美味しく召し上がれます。

エーコープ銘茶って、どんなお茶？

JAグループが長年にわたって育ててきた「美味・安心・お買い得」自慢の緑茶ブランドです

美味の理由

- 成分充実した生葉
- 伝統と熟練の技術
- 新鮮な真空パック

安心の理由

- 残留農薬定期検査
- 国際品質保証モデル
- トレーサビリティ
- GAPへの取組

お買い得の理由

- 結集メリット発揮
- 製造コストの削減
- 流通コストの削減

銘柄 (規格)	白翔 1kg (167g×6本)	松楽 1kg (167g×6本)	玉翠 1kg (167g×6本)	宝玉 1kg (167g×6本)	白楽 1kg (167g×6本)	紫鳳 1kg (167g×6本)	瑞緑 1kg (167g×6本)
組合員様予約価格 (税込価格)	20,500円	15,400円	12,400円	10,850円	8,900円	6,800円	5,750円

理事会報告

- 2月定例理事会
開催日 令和7年2月26日
開催場所 本店 大会議室
- 議案第1号 令和7年度内部監査計画について
 - 議案第2号 組合員出資口数の減口について
 - 議案第3号 令和8年度職員採用の基本方針について
 - 議案第4号 令和4年産うるち米共同計算について
 - 議案第5号 令和4年産加工用米共同計算について
 - 議案第6号 理事と組合との契約に関する承認について
 - 議案第7号 大口貸付について
 - 追加議案第1号 令和6年産米の違約金について

貯金運用課からのお知らせ

ATMの休止について

5/5 (月) JAこまち全てのATMブースが休止となります。

ご利用のお客さまにはご迷惑をおかけしますが、最寄りの提携金融機関、またはコンビニATMをご利用ください (別途手数料が発生する場合がございます)。

JA全農あきたからのお知らせ

みなさんの圃場は “減肥” しても大丈夫ですか？

水田では減肥を推奨できない圃場があり、低PK肥料を用いる場合には適切な土づくり肥料で不足分を補う必要があります。2022～23年に実施した調査では、リン酸は約4～7割、カリは約2～3割の圃場でリン酸・カリを慣行施肥量 (成分で8kg/10a) としなくてはならない結果でした。

またケイ酸は地域差が大きいですが、約8割が基準値以下のケースもありました。低PK肥料の使用が拡大しておおよそ15年になり、土づくり肥料の施用も控えられる状況が続いています。

水稻の栽培に適した養分状態の水田なのか。土の状態や施肥を見つめなおし、稲が育ちやすい環境を整えませんか。



分析 2022-2023年、分析点数301点



土用と仁王様

●再話／中川文字

昔むがし、ある所さ、並外て力の強え仁王っていう人、えだにけど。他人の面倒見は良えし、知識があるおだから、「仁王様、仁王様」って、皆んなが慕われでるなだっただ。

ある時、「仁王様も大層た強えども、唐の国が来た土用っていう人も、魂消るくりや強えって話だ」っていう噂、聞げできたけど。仁王様、「本当え、俺より強えが確かめで来る」って、野を越え山越えで、力比べさ出がげだんだ。

山の中の土用の家さ行って、「はくえ。土用さんの家だべが」って声掛けだば、「はいはい、んだんし」って、見上げるえた大女出で来たけど。「土用さんど力比べしでやくて来た」って言ったば、「亭主、山さ木出しに行つたがら、待つてでけれ」って、座敷さ通してだけけど。戸閉めるとしたば、なんぼ力入だて閉まらねががった

ど。したば女房、「オラ閉めるがら」って、片手でスーと閉めただけど。仁王様、動転してしまつたけど。今度な、煙管つこ出して煙草吸い始めだけど。煙管つこのガン首さ火鉢引つ掛けで、ゴエつと引つ張つてポンポンと灰ほろつたば、お茶つこ出すどつて台所さ立っていつたけど。

その火鉢、動がしてみるべどつて引つ張つてみだのも、びくともさねががったど。仁王様、女房だつてこつたに力持ちだがら、土用なばもつと強えなだべなど思つたば、恐つかねやくなつてきたけど。

しばらくしたば、遠ぐの方がらドシン、ドシン、ドシンって、大きな音つこ聞げでくるけど。何事起ぎだなだべど思つたば、子供「父親、寸間、戻つて来るな」って言うけど。性急して外さ出でみだば、なんと、遠ぐの山の上がら太つとえ丸太、ドンドンと投げでよごしてらなだけど。

仁王様、「これなば敵わねや。戻る前に逃げるべ」ど思つて、井戸の脇の木さ登つて隠れだど。山がら戻つて来た土用、「自分がら力比べに来たなさ、何処さ隠れでる」って探ねで回るけど。井戸覗込んだば、木の上の仁王様写つてだなで「いぎ、勝負」って言うて、井戸さザブンと飛び込ん

だけど。

仁王様、木がら降りて井戸さ石投げ込んで、埋めでしまつたど。その足でドンドン走つて、家さ逃げで戻つたんだど。したども土用、井戸の中で暴れるおだがら、まるで地震みでやえ地面揺れで、思うように走れねががったど。十八日間も揺れ続けで、やつとが治まつたけど。

今でも家建でる時、土用の十八日間は土いじりされねやって言われでる。井戸の中で眠でる土用、起ぎで暴れば困るどつてだど。関口でなば、村外れさ石の仁王さま祀つて、村を守つてもらつてるなだど。とつぴんばらりのふう



▲関口の2体の仁王像

お詫びと訂正

広報誌3月号P20こまちの昔語りの写真説明に誤りがございました。

正しくは、最禪寺の源翁様です。

以上、ここにお詫びして訂正させていただきます。

おとがき

4月に入り、新しく始まる学校生活や社会人生活を楽しみにしている方も多いことと思います。令和6年度も組合員の皆さまをはじめ、地域の皆さまに大変お世話になりました。令和7年度も皆さまと共に広報誌を作り上げていきたいと思っておりますのでよろしくお願いたします。

◎

JAこまち概況

(令和7年2月末)

貯金	66,832百万円
貸出金	15,950百万円
出資金	2,553百万円
組合員数	(正) 6,892人
〃	(准) 2,813人
組合員戸数	(正) 6,022戸
〃	(准) 1,919戸

届けたい
美人の里から
大地の恵み

Komachi



発行●こまち農業協同組合
〒012-0825 秋田県湯沢市北荒町5番8号
TEL 0183-78-2211(代) FAX 0183-78-2228 HP <https://ja-komachi.jp>
印刷●株式会社農ビジネスサポート秋田支店